

درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی بهترین روش برای جلوگیری از پیشرفت این بیماری است. از این رو این روش در حال حاضر به عنوان یک **متد درمانی غیر جراحی** مورد توجه قرار گرفته است. پی آر پی حاوی عوامل رشدی است که از پلاکت‌ها استخراج می‌شود و قادر به تقویت رشد و **ترمیم بافت‌های آسیب‌دیده** است. در نتیجه پس از چند جلسه، میزان التهابات زانو کاهش می‌یابد.

تزریق پی آر پی می‌تواند به تسریع فرایند بهبودی و کاهش درد زانو کمک کند. اما ممکن است با عوارض موقت مانند درد و احتمالاً خونریزی در محل تزریق همراه باشد. در مجموع استفاده از پی آر پی به عنوان یک روش درمانی غیر تهاجمی برای آرتروز زانو گزینه مناسبی است. با این حال قبل از انجام آن مهم است که با پزشک خود مشورت کنید و مزایا و معایب آن را بررسی نمایید.

● پی آر پی چگونه به درمان آرتروز زانو کمک می‌کند؟

پی آر پی یکی از بهترین متدهای درمانی برای درمان ساییدگی زانو است. بسیاری از بیماران ترجیح می‌دهند به جای جراحی از این روش بهره ببرند. تزریق پلاسمای غنی از پلاکت (پی آر پی) به دو روش به درمان آرتروز زانو کمک می‌کند:

کاهش درد و التهاب: پروتئین‌ها و عوامل رشد موجود در پی آر پی می‌توانند به کاهش التهاب در مفاصل کمک کنند. این عوامل با فعال کردن سلول‌های ترمیمی بدن و کاهش التهابات، می‌توانند درد مفاصل را کاهش دهند.

تحریک بهبودی و ترمیم غضروف: پی آر پی می‌تواند فرآیند ترمیم غضروف را تحریک کند و به باعث تولید مواد ترمیم کننده غضروف شود. این مواد می‌توانند به بهبود افزایش کارایی غضروف و کاهش فرسایش آن کمک کنند.

بعلاوه پی آر پی ممکن است تولید مایع مفصلی که باعث کاهش اصطکاک و سایش بین استخوان‌ها شود را افزایش داده و در نتیجه به کاهش درد و بهبود عملکرد مفاصل منجر شود.

[caption id="attachment_8682" align="aligncenter" width="600"]



پی

آر پی چگونه به درمان آرتروز زانو کمک می کند؟[/caption]

● مهمترین مزایای درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی

درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی دارای مزایای بسیاری است:

پی آر پی از خون بیمار استخراج می شود. بنابراین این روش به طور طبیعی انجام می شود که در افزایش ایمنی و کاهش عوارض ناخواسته موثر است.

این روش به صورت تزریقی و بدون نیاز به جراحی انجام می شود که باعث کاهش ریسک های مربوط به جراحی و همچنین کاهش زمان بازگشت به فعالیت های روزمره می شود.

پی آر پی به کاهش درد و التهاب مفصل زانو کمک کرده و علائم آرتروز را تسکین می دهد. همچنین، با تحریک بهبودی و ترمیم غضروف، می تواند از پیشرفت بیماری جلوگیری کند.

مقالات بیشتر: درمان قفل شدن زانو با تزریق پی آر پی

پی آر پی می تواند فرآیند ترمیمی سریع و ایمنی را در مفصل زانو فعال کند و با کاهش التهاب ها، درد و ورم مفصل را بهبود بخشد.

درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی می تواند مصرف مکرر داروهای ضد التهاب و مسکن را کاهش می دهد. این موضوع به بهبود کیفیت زندگی بیمار کمک می کند.

● درمان ساییدگی زانو در کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی

برای درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی بهتر است به بهترین کلینیک‌های درمانی که دارای کادر مجرب جهت تزریق پی آر پی در زانو هستند، مراجعه کنید. کلینیک پی آر پی زانو دکتر یوسفی یکی شناخته شده ترین مراکز طب پزشکی غرب تهران است که به بیماران گرمی در درمان زانو درد شدید کمک می‌کند.



در این مرکز درمانی، درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی تحت نظر مجرب‌ترین پزشکان و توانبخشان انجام می‌شود و بیماران می‌توانند با خیال آسوده و با اطمینان مراحل درمان را طی کنند. این کلینیک با برخورداری از تجهیزات پیشرفته و تیم مجرب پزشکان متخصص، ارائه خدمات با کیفیت و بهبود وضعیت بیمارانی که از ساییدگی زانو رنج می‌برند را تضمین می‌کند.

از سوی دیگر تیم درمانی کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی، با توجه به نیازهای هر بیمار، در کنار تزریق ایمن پی آر پی، برنامه‌های درمانی شخصی‌سازی شده از جمله جلسات فیزیوتراپی برای بهبود وضعیت عمومی بیماران ارائه می‌کند.

● مزایای درمان ساییدگی زانو در کلینیک دکتر یوسفی

مزیت اصلی مراجعه به کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی، ارائه راهکارهای درمانی مؤثر و تخصصی، تیم پزشکی مجرب و مشاوره‌های جامع و دقیق توسط تیم متخصص می‌باشد. هدف اصلی این کلینیک، بهبود کیفیت زندگی بیماران و ارائه خدمات درمانی با استانداردهای بالاست.

مقالات بیشتر: مینیسک زانو + درمان با تزریق پی آر پی

در این کلینیک پس از هر جلسه تزریق پلاسمای غنی از پلاکت، مراقبت‌های لازم به بیماران پیشنهاد می‌شود. این مراقبت‌ها شامل نظارت دقیق بر وضعیت بیمار پس از جلسه، توصیه‌های مربوط به مدت زمان استراحت و فعالیت‌های روزمره، مصرف مقدار کافی مایعات و در صورت نیاز، مراجعه به پزشک می‌باشد. چنانچه قصد درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی را دارید، می‌توانید با متخصصان با سابقه و مجرب این مرکز درمانی در ارتباط باشید. کادر حرفه‌ای این کلینیک شما را در ارتباط با هزینه پی آر پی زانو و تعداد جلسات مورد نیاز راهنمایی می‌کنند.

کلیک کن

فقط کافیه یکبار تماس بگیرید



دکتر ناصح یوسفی
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴ | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹

شماره تماس‌ها

خلاصه مطالب

درمان آرتروز زانو با تزریق پی آر پی بهترین متد برای کاهش درد و التهابات ناشی از این عارضه است. تزریق پلاسمای غنی از پلاکت، به عنوان یک روش درمانی برای ساییدگی زانو به دلیل مزایای متعدد کاربرد دارد. این روش باعث بهبود علائم آرتروز مانند درد، التهاب و خستگی عضلانی می‌شود. پی آر پی با ایجاد شرایط مؤثر برای بازسازی غضروف و کاهش التهاب در مفصل، می‌تواند به تسریع فرآیند بهبودی بیمار کمک کند. این درمان همچنین می‌تواند منجر به افزایش تولید مایع مفصل و کاهش فشار و اصطکاک در مفاصل شود. در نتیجه پس از چند جلسه، این روش زمینه افزایش دامنه حرکتی بیماران را فراهم می‌آورد.

کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و همچنین با داشتن تیم متخصص و با تجربه، به بیماران برای درمان قطعی این بیماری بدون نیاز به جراحی کمک می‌کند. به دلیل توجه پزشکان متخصص به مراقبت‌های درمانی، کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی به عنوان یک مرکز معتبر در زمینه درمان آرتروز زانو محسوب می‌شود. برای دریافت نوبت می‌توانید با شماره‌های موجود در سامانه در تماس باشید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید .