

آر پی چیست؟ PRP یک روش درمانی نوین، ایمن و مؤثر است که از **خون بیمار** برای تحریک و بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده در نواحی مختلف بدن، از جمله **زانو، صورت و مو، گردن، سر، سینه، دست‌ها** بهره می‌برد. در این روش، با **ایزوله کردن پلاسما و غلظت دادن پلاکت‌های خون**، برای درمان بیماران استفاده می‌شود. هزینه پی آر پی با توجه به نوع بیماری و تعداد جلسات درمانی تعیین می‌شود.

در روش پی آر پی، **تحریک فیبروپلاست‌ها** باعث بهبود نتایج اولیه درمان شده و پس از دو یا سه هفته، تحولات قابل مشاهده خواهد بود. از سوی دیگر این روش باعث بازسازی فراوان سلولی در نواحی مورد درمان می‌شود. در ادامه این مقاله به کاربرد پی آر پی اشاره خواهیم کرد و شما بیشتر با مزایای پی آر پی آشنا خواهید شد.

● روش پی آر پی چیست؟

بیمارانی که از عارضه‌های مختلف مانند **زانو درد شدید، درد مفاصل شانه، ریزش مو و ...** رنج می‌برند، ممکن است بخواهند بدانند **روش پی آر پی چیست** و چه کاربردی دارد. پی آر پی یا پلاسمای غنی از پلاکت، یک روش پزشکی است که از خون بیمار برای تحریک و بازسازی بافت‌ها استفاده می‌کند.

این فرآیند شامل گرفتن مقدار کمی از خون بیمار و سپس از یک **سانتریفیوژ** برای جدا کردن پلاکت‌ها از سایر اجزای خون می‌باشد. پلاکت‌ها قطعات کوچک سلولی هستند که نقش مهمی در **لخته شدن خون** ایفا می‌کنند و پس از آن **پلاسمای غنی از پلاکت** به نواحی مورد نظر مثل **مفاصل زانو و شانه، ماهیچه‌ها یا پوست سر** تزریق می‌شود.

مطالب بیشتر: پی آر پی زانو + درمان زانو درد

در حوزه‌های مختلف پزشکی، این روش برای افزایش سرعت بهبودی، به ویژه در **ارتوپدی** برای بیماری‌هایی مانند **تاندونیت و استنوز آتریت، زانو درد** (انجام پی آر پی زانو)، **درمان دیسک گردن و کمر** و همچنین برای **ترمیم مو** استفاده می‌شود. فاکتورهای رشدی که توسط پلاکت‌ها آزاد می‌شوند، روند ترمیم و بازسازی بافت را تسریع کرده و به **کاهش التهابات** کمک می‌کنند.

[caption id="attachment_8432" align="aligncenter" width="600"]

روش پی آر پی چیست؟[/caption]

● اثرگذاری پی آر پی چگونه است؟

تا اینجا به این سؤال که پی آر پی چیست پاسخ دادیم. اما آیا می دانید فرایند اثرگذاری این روش چگونه است؟ پی آر پی یک فرایند درمانی است که از پلاکت های حاوی عوامل رشد بافتی استفاده می کند تا باعث ترمیم و بازسازی بافت ها شود.

عوامل رشد باعث افزایش تولید کلاژن، الاستین، ماده بین سلولی و رگ های جدید شده و سلول های بنیادی به سلول های بافت آسیب دیده تبدیل می شوند. در فرایند درمان زانو درد، شانه درد، درمان دیسک گردن و کمر با پی آر پی نیز پلاکت ها با مواد مؤثر دیگر ترکیب شده و به بافت تحریک شده تزریق می شوند.

در واقع پلاکت ها از سیتوپلاسم سلول های مگاکاریوسیتیک در مغز استخوان به وجود می آیند و در عملکرد جلوگیری از خونریزی از رگ ها نقش دارند. نتیجتاً با تولید پلاکت های خون و با ترشح پروتئین های خاص، روند ترمیم بافت ها شروع می شود.

● مزایای تزریق پی آر پی چیست؟

برخی از بیماران این سؤال را دارند که مزایای تزریق پی آر پی چیست؟ تزریق پی آر پی در زانو، کمر، شانه برخی از مزایای زیر را به همراه دارد:

1- در این روش از خون بیمار استفاده می شود و احتمال انتقال بیماری ها و عوارض جانبی به حداقل می رسد.

2- اثرات مثبت تزریق پی آر پی معمولاً بسیار ماندگار است و به افزایش طولانی مدت اثربخشی درمان کمک می کند.

3- **هزینه پی آر پی زانو**، شانه، گردن، مو و کمر نسبت به روش‌های جراحی و دیگر روش‌های مشابه، کمتر است.

4- احتمال ایجاد حساسیت پوستی یا عفونت در اثر تزریق پی آر پی به طور کلی کمتر است.

مطالب بیشتر: پی آر پی زانو + تزریق پلاسما به زانو

5- استفاده از کیت‌های مخصوص، فرآیند تزریق پی آر پی به طور کاملاً استریل و ساده انجام می‌شود.

6- تزریق پی آر پی در تمام نواحی بدن، از جمله صورت، گردن، سر، سینه، دست‌ها و بدن، قابل انجام است و محدودیتی در این زمینه وجود ندارد.

7- این روش به عنوان یک روش **غیرتهاجمی** شناخته می‌شود و عوارض کمتری نسبت به روش‌های دیگر دارد.

8- درمان با پی آر پی نیاز به بستری و استراحت ندارد. بنابراین فرد بعد از تزریق به فعالیت‌های روزمره خود ادامه می‌دهد.

[caption id="attachment_8431" align="aligncenter" width="600"]

مزایای تزریق پی آر پی چیست؟[/caption]

● کاربرد پی آر پی چیست؟

پی آر پی درمان کننده بسیاری از بیماری‌ها است، اما برخی از افراد به دلیل وجود برخی شرایط خاص نمی‌توانند از این روش بهره‌مند شوند. **دیابت**، **سرطان خون**، افراد دارای اختلالات **حاد انعقاد خون** و استفاده از **داروهای ضد انعقاد** مواردی هستند که استفاده و کاربرد پی آر پی را محدود می‌کنند. اما در مجموع می‌توان برای موارد زیر از این روش بهره برد:

- 1- درمان زانو درد شدید و آرتروز زانو
- 2- کاربرد پی آر پی در بهبود دیسک کمر و گردن
- 3- درمان علائم شانه یخ زده، روتاتور کاف شانه
- 4- برطرف کردن طاسی سر و ابرو
- 5- ترمیم جای زخم‌ها
- 6- افزایش دادن سرعت بازسازی سلول‌های استخوانی و آرتروز

مطالب بیشتر: درمان زانو درد با پی آر پی

- 7- ترمیم نمودن اثر جوش و آبله مرغان
- 8- رفع کردن سیاهی و پف زیر چشم
- 9- افزایش حجم لب، گونه، سینه و باسن

● هزینه پی آر پی

هزینه پی آر پی زانو، کمر، گردن و شانه به عوامل مختلفی بستگی دارد و می‌تواند متغیر باشد. این عوامل شامل نوع بیماری، ناحیه تحت درمان، تعداد جلسات مورد نیاز، تعرفه‌های کلینیک یا مرکز درمانی است که باید در نظر گرفته شوند. قبل از مراجعه به پزشک، مشخص کردن مبلغ دقیق هزینه ممکن نیست و بهتر است این موارد را با تیم درمانی یا کلینیک مورد نظر مطرح کنید.

[caption id="attachment_8430" align="aligncenter" width="600"]

هزینه پی آر پی [caption]

● کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی

اگر به دنبال یک روش درمانی غیرتهاجمی برای درمان انواع بیماری‌های مربوط به مو، صورت، زانو و ... هستید، روش پی آر پی بهترین متد درمانی است که می‌توانید در کلینیک‌های معتبر از این روش بهره مند شوید.

در کلینیک دکتر ناصح یوسفی، تزریق پی آر پی به عنوان یک روش مدرن و مؤثر درمانی انجام می‌شود. تیم متخصص این کلینیک، این روش را برای درمان عارضه‌های مختلف و مشکلات پوستی به کار می‌برند و با استفاده از تجهیزات پیشرفته و استانداردهای بالینی، به درمان بیماران کمک می‌کنند.

🏥 در کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی، بیماران نتایج مثبتی را از تزریق پی آر پی زانو، گردن، شانه، کمر، پوست و .. مشاهده کرده و شما می‌توانید با خیال آسوده مراحل درمان را در این مرکز درمانی پیگیری نمایید. برای دریافت مشاوره در ارتباط با نحوه تزریق پی آر پی می‌توانید با شماره‌های زیر در تماس باشید تا متخصصان این کلینیک شما را راهنمایی کنند.

خلاصه مطالب

پی آر پی چیست؟ PRP به عنوان یک روش غیر تهاجمی و مؤثر برای بازسازی بافت‌ها شناخته می‌شود. در این روش عوامل رشد موجود در پلاکت‌های خون بیمار، موجب تحریک فرآیند ترمیم و بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده در ناحیه‌های مختلف بدن می‌شوند. کاربرد پی آر پی به طور گسترده در زمینه‌های مختلف پزشکی از جمله ارتوپدی و درمان عارضه‌های شانه و زانو درد شدید است و همواره نتایج مثبتی در بهبودی و کاهش التهابات دارد.

قیمت پی آر پی زانو، مو، کمر، شانه و ... به تعداد جلسات و تخصص پزشکان بستگی دارد و اگر می‌خواهید در قبال هزینه‌ای که می‌پردازید، خدمات باکیفیتی را دریافت کنید، توصیه می‌کنیم به **کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی** در غرب تهران مراجعه کنید. برای دریافت نوبت می‌توانید با کادر پزشکی این مرکز درمانی در تماس باشید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید .