

تعداد جلسات پی آر پی زانو بر اساس فاکتورهای مختلف برای هر فرد متفاوت است. روش پی آر پی زانو، به عنوان یک راه موثر و غیرتهاجمی برای درمان عارضه های مربوط به **زانو درد شدید** است و در این روش، از پلاسمای خون بیمار استفاده می شود که پس از جمع آوری، به مفصل زانو تزریق می شود. زانو به عنوان بزرگترین و پیچیده ترین مفصل بدن به پا اجازه می دهد تا خم، صاف و یا چرخیده شود.

در صورتی که زانو تحت تأثیر آرتروز قرار گیرد، ممکن است دچار آسیب شده و به دلیل از بین رفتن غضروفها و عدم توانایی آن در **ترمیم و بازسازی بافت** ها فرد درد شدیدی را احساس کند. در سالهای اخیر، این روش درمانی پیشرفته، به دلیل کاربرد آن در درمان آرتروز زانو به عنوان یک جایگزین مناسب جراحی زانو شناخته شده است.

● تأثیر پی آر پی زانو

در روش پی آر پی زانو مقدار کمی خون از بدن بیمار برداشته می شود و سپس در دستگاه سانتریفیوژ قرار می گیرد. این فرآیند **گلبول های قرمز خون** را از پلاسما جدا می کند و سپس محلول بدست آمده در ناحیه آرتروزی زانو تزریق می شود.

پلاسما سرشار از فاکتورهای رشد خاصی است، که در آزمایشات بالینی تأثیر مثبتی بر غضروف زانو نشان داده است. غیرتهاجمی بودن این روش موجب شده پزشکان در سراسر جهان اکنون آن را به عنوان یک گزینه موثر و غیرتهاجمی برای درمان آرتروز زانو بکار ببرند. موارد زیر از مزایای تزریق پی آر پی آرتروز زانو هستند:

1- **کاهش التهاب** و تورم در ناحیه آسیب دیده زانو

2- افزایش گردش خون و **کلاژن سازی** در مفصل زانو

3- پی آر پی زانو روشی غیرتهاجمی بوده و نیازی به جراحی ندارد.

4- کمترین میزان عوارض نسبت به روش های جراحی سنتی

بیشتر بخوانید: پی آر پی چیست؟

5- عدم ایجاد عفونت به دلیل استفاده از خون بیمار برای درمان.

6- بدون نیاز به بیهوشی برای انجام فرآیند تزریق.

7- نتایج درمان به سرعت و در کوتاه ترین مدت ممکن مشخص می شود.

[caption id="attachment_8450" align="aligncenter" width="600"]

تأثیر پی آر پی زانو [caption]

● تعداد جلسات پی آر پی زانو

بسیاری از بیماران در مورد تعداد جلسات پی آر پی زانو سوال دارند و نمی دانند برای درمان کامل به چند بار تزریق نیاز دارند. تعداد جلسات پی آر پی زانو ممکن است برای هر فرد متفاوت باشد و به عوامل مختلفی مانند شدت بیماری، وضعیت عمومی بیمار، واکنش به درمان و توصیه‌های پزشک بستگی دارد. تعداد جلسات پی آر پی زانو برای درمان آرتروز زانو معمولاً بین ۳ تا ۵ جلسه در فواصل زمانی مختلف است. اما در برخی موارد، این تعداد می‌تواند بیشتر یا کمتر باشد.

[بیشتر بخوانید: پی آر پی زانو + درمان زانو درد](#)

● عوامل موثر در تعیین تعداد جلسات پی آر پی زانو

۱. شدت بیماری: بیماران با آرتروز زانو در دوره‌های مختلف ممکن است شدت متفاوتی از بیماری داشته باشند. برای بیماران با آرتروز زانو شدیدتر، ممکن است نیاز به تعداد جلسات پی آر پی زانو بیشتری باشند.
۲. وضعیت عمومی بیمار: عواملی مانند سن، بیماری‌های همزمان و وضعیت سلامتی کلی بیمار نیز می‌تواند بر تعداد جلسات پی آر پی زانو و نتیجه درمان تأثیرگذار باشد.
۳. واکنش به درمان: واکنش بیمار به جلسات پی آر پی و پاسخ بدن به درمان نیز می‌تواند در تعیین تعداد جلسات موثر باشد.
۴. توصیه‌های پزشک: پزشک معالج بر اساس ارزیابی بیمار، شدت بیماری و سایر عوامل تعداد و فواصل زمانی جلسات پی آر پی زانو را تعیین می‌کند.

به طور کلی، برای بهبود آرتروز زانو، تعداد جلسات پی آر پی زانو اهمیت دارد و می‌تواند به عنوان یک روش درمانی موثر و غیرتهاجمی مورد استفاده قرار گیرد، با این حال تعیین تعداد جلسات و اطلاع از **قیمت پی آر پی زانو** به مشاوره با پزشک نیاز دارد.

[caption id="attachment_8451" align="aligncenter" width="600"]

عوامل موثر در تعیین تعداد جلسات پی آر پی زانو[/caption]

● محدودیت های تزریق پی آر پی زانو

تا اینجا در مورد تعداد جلسات پی آر پی زانو توضیح دادیم. اما قبل از شروع درمان بهتر است در مورد محدودیت های این روش نیز بدانید. **محدودیت های تزریق پی آر پی زانو** می‌توانند به شرح زیر باشند:

۱. **موقعیت بیمار**: برخی از بیماران با آرتروز زانو به دلیل شدت بیماری یا مشکلات دیگر سلامتی ممکن است برای درمان با پی آر پی مناسب نباشند.

۲. **نتایج متغیر**: عواملی مانند شدت بیماری و واکنش بدن به درمان می‌توانند باعث متفاوت بودن نتایج درمان برای افراد مختلف شود.

۳. **نیاز به تکرار جلسات درمان**: برخی از بیماران ممکن است نیاز به تکرار تعداد جلسات پی آر پی زانو داشته باشند، که این می‌تواند زمان‌بر و هزینه‌بر باشد.

۴. **عوارض جانبی**: اغلب پی آر پی زانو به‌طور کلی ایمن به نظر می‌رسد، اما برخی از بیماران ممکن است عوارض جانبی ناشی از تزریق پلاسما را تجربه کنند، مانند التهاب، خونریزی، یا درد موقت در محل تزریق.

بیشتر بخوانید: قیمت تزریق پی آر پی زانو

● بهترین مرکز پی آر پی زانو در تهران

✓ در تهران، تعداد زیادی کلینیک و مراکز درمانی پی آر پی زانو وجود دارد که خدمات مختلفی را به بیماران ارائه می‌دهند. اما یکی از کلینیک‌های معتبر و مورد توجه در این زمینه، کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی است. این کلینیک یکی از بهترین مراکز درمانی در ارائه خدمات پی آر پی زانو است و برخورداری از تجهیزات پیشرفته و تیم پزشکی مجرب موجب رضایت مراجعان زیادی است که برای درمان زانو درد شدید به این مرکز درمانی مراجعه می‌کنند.

👤 با توجه به تخصص و تجربه کادر کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی و همچنین استفاده از روش‌های درمانی مدرن، بیماران از این کلینیک خدمات باکیفیتی دریافت خواهند کرد و تعداد جلسات پی آر پی زانو برای هر بیمار را به طور دقیق مشخص می‌کنند. از سوی دیگر روند بهبود بیماران از طریق مراقبت‌های پیشنهادی تسریع می‌یابد. برای دریافت اطلاعات لازم در خصوص هزینه پی آر پی زانو و تعداد جلسات درمان با متخصصان این کلینیک در تماس باشید.

خلاصه مطالب

بنا به تجربیات کاربران، تعداد جلسات پی آر پی زانو معمولاً بین ۳ تا ۵ جلسه در فواصل زمانی مشخص است. اما این تعداد ممکن است بسته به شرایط و نیازهای هر بیمار متغیر باشد. در کلینیک پی آر پی زانو دکتر یوسفی، با توجه به تخصص و تجربه‌ی بالای پزشکان و استفاده از تجهیزات پیشرفته، همواره خدمات درمانی با کیفیت و به‌روز به بیماران ارائه می‌شود.

از سوی دیگر با توجه به رعایت استانداردهای پزشکی، بیماران از نتایج مطلوبی در طول جلسات پی آر پی زانو بهره‌مند می‌شوند. از این رو، انتخاب کلینیک پی آر پی زانو دکتر یوسفی برای درمان آرتروز زانو، یکی از گزینه‌های بسیار مناسب است. برای دریافت مشاوره های لازم می توانید با شماره های مندرج در سامانه در تماس باشید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.