

تزریق پی آر پی زانو به عنوان یک روش درمانی برای رفع التهابات زانو بسیار کاربرد دارد. این روش جدید از پلاسمای موجود در خون بیمار استفاده می‌کند. از این رو در بهبود درد و التهابات زانو مؤثر است. بسیاری از بیماران تنها پس از چند جلسه درمانی، روند بهبود و کاهش علائم زانو درد شدید را مشاهده خواهند کرد.

این روش درمانی نسبت به سایر روش‌ها از جمله جراحی و تزریق داروهای استروئیدی بیشتر از سوی پزشکان متخصص توصیه می‌شود، چراکه عوارض کمتری دارد. برای انجام این روش، می‌توانید به کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی مراجعه کنید.

● مزایای پی آر پی زانو چیست؟

تزریق پلاسمای غنی از پلاکت یا پی آر پی زانو به عنوان روش درمانی برای زانو درد شدید مزایای قابل توجهی دارد. از آنجا که در این روش از عناصر طبیعی بدن بیمار برای درمان استفاده می‌شود، ایمنی بالایی دارد و به عنوان یک روش بی‌خطر تلقی می‌شود. این روش از دهه 1970 میلادی در بیمارستان‌ها و حوزه پزشکی ورزشی به کار گرفته شده است و بیماران زیادی از تزریق پی آر پی در زانو نتیجه مثبت گرفته‌اند.

بیشتر بخوانید: پی آر پی زانو + فیلم پی آر پی زانو

تزریق PRP به خصوص برای کنترل دردهای مرتبط با آرتروز زانو مؤثر بوده و می‌تواند نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب یا داروهای قوی‌تر را کاهش دهد.

از سوی دیگر این روش برای درمان مشکلات اسکلتی عضلانی از جمله پارگی روتاتور کاف، خار پاشنه مزمن (پلاننار فاشیئیت)، آسیب‌های رباط صلیبی قدامی (ACL) و استئوآرتریت زانو بسیار کارآمد است.

بسیاری از بیماران اعلام کرده‌اند که نتایج مثبت تزریق PRP به زانو در طولانی‌مدت حفظ می‌شود و بعد از یک یا دو جلسه درمان تا یک سال یا بیشتر اثربخش است.

با این حال بسیار اهمیت دارد که معایب و محدودیت‌های این روش نیز مورد بررسی قرار گیرد تا بیماران بتوانند تصمیم بهتری در مورد درمان زانو درد خود بگیرند.

[caption id="attachment_8398" align="aligncenter" width="600"]



مزایای پی آر پی زانو چیست؟[/caption]

● انواع روش های تزریق پی آر پی زانو

تزریق پی آر پی زانو به روش های مختلفی انجام می شود و در هر روش میزان تغلیظ پلاکت ها، سرعت چرخش سانتریفیوژ و ترکیبات نهایی تزریق اهمیت دارد. برای مثال، در بعضی از انواع پی آر پی، پلاکت ها تا ۸ برابر مقدار نرمال خون تغلیظ می شوند، در حالی که در دیگر انواع این تغلیظ تا ۲ برابر انجام می شود.

سرعت چرخش سانتریفیوژ نیز می تواند غلظت سلول های سفید را تغییر دهد. برای آرتروز زانو، غلظت سه برابری از پلاکت ها بدون حضور سلول های سفید به عنوان مناسب تلقی می شود. تزریق PRP متنوعی وجود دارند که از حجم خون کمی (۲۰ تا ۶۰ میلی لیتر) استفاده می کنند و در توانایی جمع آوری و تغلیظ پلاکت ها بر اساس روش ها و مدت سانتریفیوژ کردن تفاوت دارند. این تنوع در غلظت های پلاکت ها به تفاوت در غلظت عوامل رشد منجر می شود.

● تفاوت پی آر پی زانو با سایر روش های درمانی

تزریق پی آر پی زانو با سایر روش های درمانی تفاوت دارد و مهمترین آن عبارتند از:

1- کاهش اثرات درد:

تزریق PRP زانو در هر جلسه درمانی مکمل، درد را به میزان بیشتری کاهش می دهد.

2- بهبود عملکرد فیزیکی:

نسبت به روش‌های دیگر، تزریق PRP به زانو در هر جلسه باعث بهبود عملکرد فیزیکی می‌شود. در نتیجه افراد می‌توانند پس از چند جلسه فعالیت‌های خود را از سر بگیرند.

بیشتر بخوانید: هزینه پی آر پی زانو در تهران

● عوارض پی آر پی زانو چیست؟

برخی از بیماران ممکن است از عوارض تزریق پی آر پی زانو رنج ببرند و در برخی موارد زانوی فرد ممکن است دچار عفونت شود. اما این عوارض به طور کلی کمتر از عوارض ناشی از سایر نوع تزریق‌ها به نظر می‌رسند.

با این حال توصیه می‌کنیم در قبال مبلغی که به عنوان هزینه پی آر پی زانو می‌پردازید، مراحل درمان را در کلینیک‌های معتبر تحت نظر متخصصان انجام دهید. برای درمان زانو درد شدید می‌توانید به کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی در غرب تهران مراجعه کنید تا با خیال آسوده جلسات درمان را طی کرده و روند بهبود را مشاهده کنید. برای دریافت مشاوره برای تزریق پی آر پی می‌توانید با شماره‌های زیر در تماس باشید.

کلیک کن

فقط کافیه یکبار تماس بگیرید



دکتر ناصح یوسفی

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

| ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹

شماره تماس‌ها

● تزریق پلاسما به زانو چگونه انجام می‌شود؟

پزشک ابتدا نمونه خون از بازوی شما را جمع‌آوری می‌کند. سپس، این نمونه خون در دستگاه سانتریفیوژ قرار می‌گیرد تا اجزاء مختلف آن جدا شده و محلولی غلیظ حاوی پلاکت‌ها در پلاسما تشکیل شود.

پزشک سپس زانوی شما را بی‌حس کرده و محلول PRP را به داخل مفصل زانو تزریق می‌کند و این مراحل در هر جلسه تکرار می‌شود. پس از تزریق، توصیه می‌کنیم که کمی استراحت کنید و در صورت لزوم برای جلوگیری از خشکی مفصل زانو از رانندگی خودداری نمایید.

[caption id="attachment_8397" align="aligncenter" width="600"]



تزریق پلاسما به زانو چگونه انجام می‌شود؟[/caption]

● تعداد جلسات تزریق پی آر پی برای درمان زانو درد شدید

تعداد جلسات تزریق پی آر پی برای درمان زانو درد متناسب با شرایط و نیازهای هر بیمار متغیر است. عموماً بین یک تا سه جلسه تزریق لازم است تا علائم درد کاهش یابد. برای دستیابی به نتایج بهتر و کاهش التهابات زانو، تمامی مراحل تزریق پی آر پی باید به طور کامل انجام شود؛ چراکه زمان لازم برای ترمیم کامل ناحیه آسیب دیده به حداقل ۶ ماه تخمین زده می‌شود.

بیشتر بخوانید: درمان زانو درد با پی آر پی

خلاصه مطالب

پی آر پی زانو به عنوان یک روش درمانی نوین برای مشکلات التهابی زانو به ویژه آرتروز از سوی پزشکان متخصص توصیه می‌شود. این روش با استفاده از خون بیمار، نمونه جمع آوری می‌شود و پس از تهیه محلول حاوی پلاکت‌ها در پلاسما به زانوی بیمار تزریق می‌شود. از مهمترین مزایا و کاربردهای این روش در کاهش زانو درد شدید و بهبود عملکرد فیزیکی زانو است و تعداد جلسات و فواصل زمانی تزریق بسته به شرایط هر بیمار متفاوت است.

هرچند که تزریق پی آر پی به زانو روش ایمن و کم خطری است، اما برای تشخیص دقیق و تعیین روش درمانی مناسب باید با پزشکان متخصص مشورت کنید. کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی یکی از بهترین مراکز درمانی غرب تهران است و می‌توانید طی چند جلسه روند بهبود چشمگیر را مشاهده کنید. برای اطلاع از تعداد جلسات و قیمت پی آر پی زانو می‌توانید با شماره‌های مندرج در سامانه در تماس باشید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.