

زانو درد عصبی یک نوع خاص از دردهای زانو است که می‌تواند باعث محدودیت در انجام فعالیت‌های روزمره شود. این نوع از زانو درد شدید به دنبال آسیب به اعصاب اطراف زانو ایجاد می‌شود و افزایش خطر آسیب به این ناحیه و پیامدهای جدی و قابل جبران خواهد شد. بنابراین، اهمیت تشخیص و درمان سریع علائم اولیه درد زانوی عصبی بسیار مهم است.

اعمال فشار بر رگ‌های عصبی می‌تواند باعث اختلالاتی در سیستم عصبی و حرکتی بدن شود. یکی از این اختلالات، فشردگی و گیرافتادگی عصب پروئال است که باعث ایجاد درد، ناراحتی، و مشکلات در فعالیت‌های زانو می‌شود. برای درمان زانو درد عصبی می‌توانید به کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی مراجعه کنید. برای دریافت مشاوره‌های لازم می‌توانید با متخصصان این مرکز درمانی در تماس باشید.

● علت زانو درد عصبی

علت زانو درد عصبی فشار ساختارها و اجزای اطراف مفصل زانو بر عصب باریک مفصل زانو است. این فشار باعث آسیب به عصب می‌شود و موجب مختل شدن عملکرد صحیح آن می‌گردد.

تنها یک عصب وجود دارد که از زانوی شما عبور می‌کند؛ این عصب شاخه‌هایی از عصب سیاتیک است که به عنوان عصب پروئال شناخته می‌شوند.

عصب پروئال در قسمت پایینی مفصل زانو قرار دارد و دقیقاً بین استخوان و پوست واقع شده است، که این امر باعث می‌شود که سریع‌تر تحت فشار استخوان و عضلات زانو قرار گیرد. مهم‌ترین علت درد زانو عصبی را می‌توان در موارد زیر خلاصه کرد:

چمباتمه زدن به مدت طولانی

چمباتمه زدن به مدت طولانی فشار زیادی را به نواحی کناری زانو وارد می‌کند که ممکن است باعث وارد آمدن فشار بیش از حد به عصب پروئال شود.

آسیب رباط‌های زانو

آسیب دیدن رباط‌های زانو ممکن است منجر به خونریزی و التهاب در مفصل زانو شود که این خونریزی ممکن است عصب زانو را فشرده و باریک کند.

بیشتر بخوانید: زانو درد در بارداری + درمان با پی آر پی زانو

قرار دادن پاها روی هم موقع نشستن

زمانی که پاها را رو هم قرار می‌دهید، در طولانی مدت می‌تواند به آسیب دیدن عصب پروئال منجر شود.

عدم تحرک زانوها

بی‌حرکت ماندن زانوها به مدت طولانی می‌تواند فشاری بر روی عصب اعمال کند و باعث زانو درد شود.

فشرده‌گی پاها و زانوها

فشرده‌گی مانند پاها و زانوها به مدت طولانی ممکن است باعث آسیب دیدن عصب‌ها شود، مانند پوشیدن جوراب‌های تنگ یا استفاده از بندهای زانویی محکم.

شکستگی استخوان نازک نی و درشت نی

شکستگی استخوان‌های نازک نی و درشت نی نیز می‌تواند عصب‌ها را درگیر کند و باعث زانو درد شود.

کیست یا تومور در عصب‌های زانو

تومور یا کیست در اطراف عصب نیز ممکن است فشاری بر روی عصب اعمال کرده و زانو درد شدید را ایجاد کند.

[caption id="attachment_8518" align="aligncenter" width="600"]

علت زانو درد عصبی[/caption]

● علائم زانو درد عصبی

علائم زانو درد عصبی متعدد هستند. عصب پروئال، که یکی از عصب‌های مهم بدن است، مسئول تأمین حس و حرکت قسمت خارجی ساق و بالای پا است. زمانی که این عصب فشرده می‌شود، بیمار با درد و گرفتگی شدید در زانو مواجه می‌شود.

در بیشتر موارد، لایه بیرونی عصب، یعنی لایه میلین آسیب می‌بیند که در این صورت، بیمار تنها با درد و خشکی موقت در زانو مواجه می‌شود. اما هنگامی که خود عصب آسیب می‌بیند، علائم شدیدتری مشاهده می‌شود. به عنوان مثال:

1- دردی که با انجام فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی، دویدن، یا پایین آمدن از پله‌ها بدتر می‌شود.

2- محدود شدن دامنه حرکت زانو

بیشتر بخوانید: درمان زانو درد شدید با پی آر پی زانو

3- سوزش، بی‌حسی، و احساس سوزن سوزن در زانو یا ساختارهای اطراف آن

4- سفتی عضلانی، اسپاسم، و ضعف در اندام تحتانی

5- وجود صدا در مفصل زانو

6- تورم بافت‌ها و مفصل‌های اطراف زانو

● درمان زانو درد عصبی

برای درمان زانو درد عصبی، اصلاح مشکل و فعالیتی که این نوع درد را ایجاد کرده است بسیار اهمیت دارد. برخی از روش‌های معمول برای کاهش درد و بهبود حرکت مفصل زانو عبارتند از:

داروهای مسکن و ضد التهاب: داروهایی مانند استامینوفن، ایبوپروفن، و ناپروکسن می‌توانند به کاهش درد زانو کمک کنند. همچنین، کرم‌هایی مانند لیدوکاین یا کپسایسین نیز می‌توانند در کاهش درد زانوی عصبی مؤثر باشند.

اعمال گرما و سرما: استفاده از کمپرس گرما و یخ در ناحیه مفصل زانو می‌تواند در کاهش درد و التهاب مؤثر باشد. با این حال، حواستان باشد که از یخ به مدت طولانی‌تر از 20 دقیقه استفاده نکنید، زیرا این امر ممکن است منجر به آسیب دیدگی عصبی شود.

بیشتر بخوانید: قیمت تزریق پی آر پی زانو

فیزیوتراپی: این روش می‌تواند با تقویت عضلات و افزایش دامنه حرکتی مفصل زانو، در کاهش درد زانوی عصبی مؤثر باشد. تمرینات مخصوصی برای تقویت عضلات زانو و افزایش پایداری مفصل می‌تواند به شما کمک کند.

عمل جراحی: در مواردی که علت درد عصبی زانو شامل شکستگی، تومور یا کیست در اطراف عصب‌های زانو است، عمل جراحی ممکن است لازم باشد.

[caption id="attachment_8517" align="aligncenter" width="600"]

درمان زانو درد عصبی[caption]

● درمان زانو درد عصبی با روش پی آر پی زانو

✓ تزریق پی آر پی زانو به عنوان یک روش درمانی مؤثر برای زانو درد عصبی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روش از تزریق مواد رادیواکتیو به دقیقترین نقاط مفصل زانو برای کاهش التهاب و درد زانو استفاده می‌کند. با استفاده از تصاویر پی آر پی زانو، پزشکان می‌توانند محل دقیق تزریق را تعیین کنند و مواد درمانی را به طور مستقیم به نقطه مورد نظر تزریق کنند.

👤 برای درمان این عارضه می‌توانید به کلینیک دکتر ناصح یوسفی مراجعه نمایید. پزشکان متخصص این مرکز درمانی، از این روش به عنوان یک روش مؤثر و کم‌خطر برای بسیاری از بیماران استفاده می‌کنند. برای دریافت نوبت و همچنین اطلاعات لازم از هزینه پی آر پی زانو می‌توانید با شماره‌های زیر در تماس باشید.

خلاصه مطالب

با توجه به مشکلاتی که باعث زانو درد عصبی می‌شود، درمان این عارضه از اهمیت بسیاری برخوردار است. روش‌های درمانی مختلفی برای کاهش درد و بهبود علائم درد زانو عصبی وجود دارند، اما تزریق پی‌آر پی زانو به عنوان یکی از روش‌های پیشرفته و مؤثر شناخته شده است. این روش، با استفاده از تصاویر پیشرفته پی‌آر پی، به پزشکان کمک می‌کند تا محل دقیق مشکل و نقطه تزریق را تعیین کرده و درمانی مؤثر را فراهم کنند.

تزریق پی‌آر پی زانو به عنوان یک روش درمانی کم‌خطر و مؤثر، می‌تواند بهبود قابل توجهی در درد و علائم مرتبط با زانو درد ایجاد کند. برای درمان زانو درد عصبی در کلینیک پی‌آر پی دکتر یوسفی می‌توانید با شماره‌های مندرج در صفحه اصلی در تماس باشید و در ارتباط با قیمت پی‌آر پی زانو و جلسات مورد نیاز اطلاعات لازم را دریافت کنید.

برای دانلود پی‌دی‌اف مقاله کلیک کنید.