

آرپی از روش‌های درمانی مؤثر است که در سال‌های اخیر به دلیل اثرگذاری 85 درصدی بر روی بیماران، توجه زیادی به خود جلب کرده است. اگر روش‌های ابتدایی مانند فیزیوتراپی نتوانند به بهبود زانو درد شدید و وضعیت مفصل زانو کمک کنند، PRP یکی از بهترین گزینه‌ها برای به تأخیر انداختن عمل جراحی خواهد بود.

روش پی آر پی در درمان مشکلات زانو، از جمله آرتروز زانو و آرتروز مچ پا، صدمات تاندون‌های شانه، صدمات مربوط به منیسک و رباط‌های زانو و خار پاشنه بسیار کاربرد دارد. برای اطلاع از هزینه پی آر پی زانو می‌توانید با کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی در تماس باشید.

● پی آر پی زانو چیست؟

PRP یا Platelet Rich Plasma در درمان آسیب‌های زانو یک روش نوین است. این روش از خون بیمار بهره می‌برد و حاوی مقادیر زیادی پلاکت می‌باشد. پلاکت‌ها بخشی از خون هستند که حاوی فاکتورهای رشد و پروتئین است و باعث بازسازی و ترمیم بافت آسیب دیده، بهبود عملکرد مفصل و عضلات، و کاهش درد محل آسیب می‌شوند. استفاده از پلاکت‌های خون بیمار در این روش، یک درمان ایمن بدون بروز واکنش‌های آلرژیک و ریسک انتقال بیماری‌ها محسوب می‌شود.

بیشتر بخوانید: درمان زانو درد با پی آر پی

● کاربرد پی آر پی زانو

کاربردهای پی آر پی زانو بسیار گسترده بوده و در موارد مختلف اثربخشی نشان داده است. این تکنیک به تعویق انداختن نیاز به جراحی و تعویض مفصل زانو کمک کرده و در موارد زیر مورد استفاده قرار می‌گیرد:

- 1- درمان آرتروز زانو
- 2- التهاب مفصل زانو
- 3- آسیب منیسک
- 4- صدمات رباط‌های زانو
- 5- کشیدگی و آسیب تاندون‌های شانه
- 6- ناپایداری و کشیدگی زانو
- 7- بی‌ثباتی مفاصل مختلف
- 8- آسیب مفصل شانه، آرنج و سایر مفاصل
- 9- سندرم تونل کارپال
- 10- پیچ خوردگی و کشیدگی مفاصل



11- درمان درد مزمن مفاصل

12- بهبود انواع بیماری‌های اسکلتی عضلانی

13- صدمات رباط صلیبی قدامی

14- صدمات و درد در ناحیه گردن و کمر

15- تاندونیت و پیچ خوردگی رباط

16- درد مزمن زانو

17- کشیدگی‌های عضلانی

● آمادگی قبل از تزریق پی آر پی زانو

آمادگی لازم قبل از تزریق PRP زانو امری حیاتی است و نیاز به رعایت نکات زیر دارد:

1- قبل از تزریق پی آر پی باید یک معاینه کامل توسط پزشک انجام شود تا مطمئن شوند که بیمار برای این درمان مناسب است.

2- حداقل سه تا چهار روز قبل از تزریق، باید مصرف داروهای ضد انعقاد و التهابی متوقف شود. این اقدام به منظور کاهش خطر خونریزی و تداخل با اثربخشی PRP است.

3- یک تا دو هفته قبل از تزریق، مصرف گیاهان رقیق کننده خون، مکمل ها و ویتامین ها باید متوقف شود.

بیشتر بخوانید: مراقبت های بعد از پی آر پی زانو

4- یک تا دو هفته قبل از تزریق، مصرف داروهای استروئیدی دوره ای باید قطع شود.

5- در روز تزریق پی آر پی زانو، توصیه می کنیم یک وعده غذایی سالم و کامل مصرف کنید تا بدن برای درمان آماده شود.

6- برای حفظ وضعیت هیدراته بودن بدن، در روز تزریق مقدار زیادی آب باید بنوشید.

✓ تمام این نکات با هدف افزایش اثربخشی و کاهش هرگونه ریسکی مرتبط با تزریق PRP اجرا می شوند و توصیه می کنیم تا با پزشک معالج در این زمینه مشورت داشته باشید.

[caption id="attachment_8373" align="aligncenter" width="600"]



آمادگی قبل از تزریق پی آر پی زانو [caption]

● نحوه انجام پی آر پی زانو

در فرآیند تزریق پی آر پی زانو، ابتدا نمونه ای از خون بیمار گرفته شده و سپس در یک دستگاه سانترفیوژ قرار می گیرد. با چرخش خون با سرعت بالا، پلاکت ها از دیگر سلول های خون جدا می شوند. پس از جدا شدن پلاکت ها، پلاسمای غنی از پلاکت تهیه می شود که حاوی پروتئین های مختلف از جمله فاکتور رشد است.

این پلاسما سپس به زانوی بیمار تزریق می‌شود، که منجر به تحریک بازسازی محل آسیب می‌شود و افزایش بهبود زانو درد شدید ایجاد می‌کند. تعداد جلسات تزریق پی آر پی نیز بسته به میزان آسیب و نیازهای بیمار ممکن است متغیر باشد.

● عوارض پی آر پی زانو

✓ عوارض پی آر پی زانو شامل آسیب به اعصاب اطراف محل تزریق، عفونت، آسیب به بافت و درد شدید در ناحیه تزریق می‌شوند. با این حال، در صورتی که این روش توسط پزشک متخصص باتجربه و مهارت کافی اجرا شود، احتمال وقوع عوارض به شدت کاهش می‌یابد.

👤 اهمیت مراجعه به یک جراح زانو با تجربه و شناخت کامل از روش‌های تزریقی نه تنها در بهبود نتایج درمان بلکه در کاهش ریسک عوارض پی آر پی نیز بسیار حائز اهمیت است. به همین دلیل توصیه می‌کنیم که این نوع درمان را تحت نظر پزشکان متخصص و ماهر کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی انجام دهید تا هرگونه عوارض احتمالی به حداقل برسد. برای دریافت مشاوره‌های لازم می‌توانید با شماره‌های زیر در ارتباط باشید تا متخصصان این مرکز درمانی شما را راهنمایی کنند.

کلیک کن

فقط کافیه یکبار تماس بگیرید



دکتر ناصح یوسفی

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

| ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹

شماره تماس ها

● هزینه پی آر پی زانو

قیمت پی آر پی زانو متغیر است و به عوامل مختلفی بستگی دارد. این عوامل شامل نوع کیت مصرفی، تعداد جلسات درمان، برند کیت مورد استفاده و میزان آسیب و نیازهای خاص بیمار می‌شوند.

توجه داشته باشید هزینه‌های مرتبط با مشاوره و خدمات پزشکی نیز در قیمت پی آر پی زانو تاثیرگذار است. همچنین ممکن است تعداد جلسات لازم برای بهبود وضعیت بیمار متغیر و بسته به شرایط ویژه هر فرد متفاوت باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر مطالعه مقاله زیر را پیشنهاد می‌کنیم.

بیشتر بخوانید: هزینه پی آر پی زانو در تهران

● فیلم پی آر پی زانو

از آنجا که ممکن است بیماران مایل باشند فرایند تزریق PRP زانو را به صورت تصویری مشاهده کنند، در ادامه فیلم پی آر پی زانو را قرار داده‌ایم.

خلاصه مطالب

تزریق پی آر پی زانو به عنوان یک روش درمانی نوین و گزینه مؤثر و ایمن برای بهبود وضعیت مفاصل زانو با استفاده از پلاکت‌های خون بیمار شناخته می‌شود. این فرآیند باعث تحریک بازسازی بافت آسیب دیده، کاهش رانو درد شدید خواهد شد و کاربردهای گسترده‌ای در درمان آرتروز، صدمات منیسک، رباط‌های زانو، و بسیاری از مشکلات مفصلی دیگر دارد.

مهم‌ترین نکته برای جلوگیری از عوارض احتمالی تزریق پی آر پی، انتخاب پزشک متخصص ماهر و مطمئن است که با استفاده از کیت‌های با کیفیت و با رعایت استانداردهای بهداشتی، تزریق پی آر پی را به شکل صحیح و ایمن این روش انجام دهد. کلینیک پی آر پی زانو دکتر ناصح یوسفی یکی از بهترین مراکز درمانی است که می‌توانید برای درمان زانو درد شدید به متخصصان مجرب این کلینیک مراجعه کنید.

برای دانلو پی دی اف مقاله کلیک کنید.