

پاسخ به سوالات متداول اوزون درمانی شانه به بیماران کمک می کند بتوانند تصمیم بهتری برای انتخاب این روش نسبت به سایر روش های درمانی داشته باشند و اطلاعات مفیدی کسب نمایند. اوزون درمانی شانه یکی از روش های مؤثر و کم تهاجم برای درمان عارضه های مربوط به تاندونیت شانه، شانه یخ زده، ساییدگی مفصل شانه است. افرادی که می خواهند از این روش درمانی استفاده کنند، معمولاً پرسش ها و سوالاتی دارند که قبل از انجام مراحل تزریق گاز اوزون مایلند جواب مناسبی دریافت کنند.

اوزون درمانی شانه از سوی پزشکان متخصص توصیه می شود و عوارض بسیار کمی دارد. این روش در حال حاضر جایگزین بسیاری از روش ها از جمله جراحی می باشد. برای آگاهی بیشتر از این روش، در ادامه به سوالات متداول اوزون درمانی شانه اشاره خواهیم کرد.

سوالات متداول اوزون درمانی شانه در مورد درد تزریق گاز اوزون

یکی از سوالات متداول اوزون تراپی شانه این است که آیا تزریق گاز اوزون درد دارد؟ تزریق اوزون تراپی با سرنگ و نیل های ظریف و مخصوص انجام می شود و قبل از تزریق ناحیه تزریق بی حس می شود و شما هیچ دردی را احساس نخواهید کرد.

[caption id="attachment_8216" align="aligncenter" width="600"]



سوالات متداول اوزون درمانی شانه در مورد درد تزریق گاز اوزون [caption]

آیا تأثیر اوزون تراپی شانه موقتی است یا دائمی؟

از آنجا که گاز اوزون پزشکی در مفصل تزریق می شود، با ترمیم و بازسازی بافت مفصل درد به صورت دائمی کاهش می یابد و اختلالات اسکلتی و عضلانی در چند جلسه درمان خواهد شد. اما برخی سوال دارند که آیا به تنهایی این روش درمانی کافی است؟ در کنار درمان به روش اوزون تراپی باید الگوی و سبک زندگی خود را نیز اصلاح نمایید، از افزایش

وزن جلوگیری کرده و پیگیر مراحل درمان باشید. پزشکان متخصص اگر صلاح بدانند در کنار اوزون درمانی، روش های دیگر از جمله ورزش های خانگی و فیزیوتراپی را برای تقویت عضلات پیشنهاد می کنند.

مقالات بیشتر: اوزون تراپی شانه چیست؟

تعداد جلسات اوزون درمانی شانه چقدر است؟

از دیگر سوالات متداول اوزون درمانی شانه، پرسش در مورد تعداد جلسات اوزون درمانی است. پس از اولین جلسه درمانی و بررسی ناحیه مورد نظر می توان تعداد جلسات را با توجه به شدت درگیری و نواحی تحت درمان تعیین کرد. چنانچه شانه بیمار دچار آسیب زیادی شده باشد، ممکن است پزشک تعداد جلسات درمانی بیشتری را تعیین کند.

آیا اوزون تراپی شانه عوارض دارد؟

یکی از سوالات متداول اوزون درمانی شانه این است که آیا این روش، خطر و عارضه ای دارد؟ اوزون تراپی شانه یکی از روش های ایمن و بدون عوارض است. در صورتی که توسط متخصصان طب پزشکی مراحل درمان انجام شود، بهترین روش درمانی می باشد. چنانچه به کلینیک هایی مراجعه کنید که کادر پزشکی مجربی ندارند، ممکن است درگیر عوارض مختلفی از جمله عفونت یا حتی آمبولی ریه و قلب شوید. از این رو حتما در انتخاب مرکز درمانی خود دقت داشته باشید.

آیا می توان به جای عمل تعویض مفصل شانه روش اوزون تراپی را انجام داد؟

باید بگوییم که درصد موفقیت این روش بستگی به میزان آسیب دیدگی مفصل دارد. برخی از افرادی که دچار آسیب دیدگی شدید شده باشند، روند درمان طولانی تری خواهند داشت. در بیماری هایی که بافت غضروف شانه از بین رفته باشد، اوزون درمانی شانه می تواند تا ۸۰ درصد باعث بهبودی افراد شود.



فواید اوزون درمانی شانه چیست؟

از سوالات متداول اوزون تراپی شانه در ارتباط با فواید این روش است. اوزون تراپی در مقایسه با دیگر روش‌ها از جمله جراحی مزایای بیشتری دارد. این روش با خواص ترمیمی که دارد، جزو روش‌های درمانی بسیار موفقیت آمیز می‌باشد. اگر شخص هر روز نیز این گاز را تزریق کند، هیچ عارضه‌ای ندارد.

مقالات بیشتر: درمان تاندونیت شانه با اوزون تراپی

هزینه تراپی اوزون تراپی شانه چقدر است؟

اوزون درمانی در مقایسه با دیگر روش‌ها بسیار مقرون به صرفه‌تر می‌باشد. بر اساس ناحیه تحت درمان میزان جلسات محاسبه می‌شود و پزشکان متخصص با بررسی کردن این ناحیه و میزان جوابدهی به روش اوزون تراپی، تعداد جلسات و قیمت او تراپی شانه را در تعیین می‌کنند.

دستورالعمل های پس از تزریق اوزون در مفصل شانه چیست؟

پس از تزریق اوزون حتماً باید یک روز در منزل استراحت کنید .

از بلند کردن هرگونه جسم سنگین و خم شدن به مدت ۴ الی ۶ هفته پس از درمان خودداری کنید.

پس از گذشت دو روز از درمان اجازه فعالیت‌های سبک را خواهید داشت.

در دوره مراقبت‌های پس از اوزون درمانی، تمرینات ورزشی توصیه شده از سوی پزشکان را حتماً انجام دهید.

[caption id="attachment_8214" align="aligncenter" width="600"]



دستور العمل های پس از تزریق اوزون در مفصل شانه چیست؟ [caption]

موارد منع اوزون درمانی شانه چیست؟

علی رغم اینکه اوزون درمانی شانه یکی از بهترین روش های درمان است، به افرادی که در شرایط زیر هستند توصیه نمی شود:

1- خانم های باردار: در حالی که هیچگونه مطالعه در ارتباط با خطر اوزون درمانی برای جنین صورت نگرفته، اما برای اطمینان بهتر است زنان باردار از این روش استفاده نکنند.

2- افراد مبتلا به پرکاری تیروئید: کسانی که غده تیروئید پرکار دارند، ممکن است به درمان واکنش ضعیفی نشان دهند.

3- افراد دارای اختلال ترومبوسیتوپنی: این بیماری یک نوع اختلال خون است که در آن مغز استخوان پلاکت کافی تولید نخواهد کرد و به دلیل توانایی بدن در پردازش اکسیژن روش اوزون تراپی منع مصرف دارد.

مقالات بیشتر: اوزون درمانی روشی مؤثر برای درمان درد کتف و شانه

مسمومیت با الکل: آن دسته از بیمارانی که اوزون درمانی را انتخاب می کنند، باید هرگونه از نوشیدن الکل خودداری نمایند.

بهترین کلینیک اوزون تراپی شانه در تهران کدام است؟

یکی از سوالات متداول اوزون درمانی شانه در ارتباط با مراجعه به بهترین کلینیک است. در حال حاضر کلینیک های متعددی در تهران به روش اوزون تراپی را انجام می دهند. اما توصیه می کنیم به کلینیکی مراجعه کنید که دارای متخصصان توان بخشی

با ارتوپدی است، چرا که اگر گاز اوزون به درستی تزریق نشود، ممکن است عوارض جانبی از جمله عفونت و آمبولی قلب و ریه را در پی داشته باشد و آسیب‌های جبران ناپذیر را به بدن بیمار وارد کند.

بنابراین باید حتماً به مرکز درمانی مراجعه کنید که دارای متخصصان باسابقه در حوزه اوزون تراپی شانه هستند. **کلینیک دکتر ناصح یوسفی** از بهترین کلینیک‌های غرب تهران است که با داشتن کادر متخصص پزشکی فرایند تزریق گاز اوزون را به بهترین شکل انجام می‌دهد. برای دریافت مشاوره و ثبت نوبت می‌توانید با شماره‌های زیر تماس حاصل نمایید.

فقط کافیه یکبار تماس بگیرید

کلیک کن



دکتر ناصح یوسفی
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها

۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹

۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

خلاصه مطالب

سوالات متداول اوزون درمانی شانه به این دلیل از سوی بیماران مطرح می‌شود که مایلند اطلاعات بیشتری راجع به مراحل درمان و همچنین مزایا و عوارض این روش دریافت کنند. اوزون تراپی شانه برای بیمارانی که دچار عارضه‌های ساییدگی شانه، تاندونیت شانه هستند مفید است و از سوی پزشکان متخصص بسیار توصیه می‌شود.

از آنجا که بسیاری از بیماران در ارتباط با این روش درمانی سؤال دارند، در این مقاله سعی کردیم به بسیاری از این سؤال‌ها پاسخ دهیم. چنانچه شما بیماران گرامی قصد درمان از طریق روش اوزون تراپی را دارید، می‌توانید به کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی مراجعه کنید تا روند بهبود را تنها پس از چند جلسه مشاهده نمایید.

برای دانلود pdf مقاله کلیک نمایید .