

اوزون تراپی یا اوزون درمانی یکی از بی‌خطرترین تکنیک‌های پزشکی مورد استفاده در مراکز اوزون تراپی است. این روش نه تنها باعث درمان کامل بیماری‌های ستون فقرات و عارضه‌های عضلانی می‌شود، بلکه برای درمان درد ناشی از التهابات نیز بسیار مفید است.

در مقایسه با روش‌های پرخطر مانند تزریق استروئیدها یا روش جراحی، اوزون تراپی یک روش غیرتهاجمی بدون خطر است و چنانچه همراه با دیگر درمان‌های ترمیم‌کننده از جمله پرولوتراپی انجام شود، می‌توان به میزان زیادی دردهای استخوانی و عضلانی را درمان کرد. در ادامه این مقاله در ارتباط با اثرات و کاربرد اوزون تراپی اشاره خواهیم کرد.

اثرات اوزون تراپی یا اوزون درمانی

اوزون تراپی یا اوزون درمانی یکی از بهترین روش‌های جایگزین طب قدیم است و تزریق اوزون و آزاد شدن میزان زیادی اکسیژن در خون افراد، تأثیر زیادی بر ناحیه درد دارد. استفاده از روش اوزون درمانی برای درمان بیماری‌های متعدد از جمله دیسک کمر، دیسک گردن، درمان آرتروز و زانو درد بسیار مؤثر می‌باشد.

اثرات اوزون تراپی یا اوزون درمانی پس از چند جلسه بر روی بدن بیمار مشاهده می‌شود. این روش که به عنوان روش سازگار با بدن کاربرد دارد، کمترین عوارض جانبی را بر جای خواهد گذاشت. درمان از طریق تزریق اوزون در زمان کوتاهی باعث بهبودی بیمار می‌شود و نتیجه آن تا مدت‌ها باقی خواهد ماند.



علت تأثیر درمانی اوزون از نظر علمی ثابت شده است. همانطور که می‌دانید درد بر اثر التهابات ایجاد می‌شود و التهابات نیز نشان دهنده آسیب به بافت‌های بدن می‌باشد. در نتیجه جلوی اکسیژن رسانی به بافت‌هایی که دچار آسیب هستند، گرفته می‌شود.

از این رو با تزریق گاز اوزون، اکسیژن موجب تولید کردن انرژی در سلول‌ها می‌شود. همین امر واسطه‌های شیمیایی نواحی آسیب دیده را فعال خواهد کرد. در واقع یکی از مهمترین اثرات اوزون تراپی یا اوزون درمانی، ترمیم و بازسازی بافت‌های آسیب دیده و درمان التهابات است.

بیشتر بخوانید: [اوزون تراپی کمر چگونه است؟](#)

روش های اوزون تراپی یا اوزون درمانی

بسیاری از بیماران به طور دقیق نمی‌دانند در هنگام اوزون تراپی از چه روش‌هایی استفاده می‌شود. روش های اوزون تراپی یا اوزون درمانی عبارتند از:

1- گاز اوزون را می‌توان با آب مخلوط وارد بدن کرد.

2- تزریق گاز اوزون می‌تواند از طریق واژینال یا رکتوم به بدن انجام شود.

3- یکی دیگر از روش‌ها، از طریق اوتوهماتراپی است که خون از بدن شخص گرفته و با گاز اوزون مخلوط می‌شود و دوباره از طریق تزریق داخل ورید یا عضلات، وارد بدن خواهد شد.

3- در یکی دیگر از روش های اوزون تراپی از آب یا روغن گیاهی غنی شده با گاز اوزون برای درمان سوختگی‌ها، عفونت‌ها و زخم‌ها استفاده می‌شود.

4- آبی که با اوزون غنی شده باشد با تزریق به داخل مفاصل‌ها می‌تواند در درمان انواع آرتروز و آرتروز روماتوئید به کار رود. به این منظور اوزون به طور دقیق از طریق ریشه داخل مفصل به ناحیه ملتهب وارد می‌شود. در نتیجه بیمار پس از چند جلسه اوزون تراپی بهبود چشمگیری را مشاهده می‌کند.



09192404054

دکتر یوسفی
په آر په و اوزون تراپی



prpiran.com

کاربرد اوزون تراپی یا اوزون درمانی

کاربرد اوزون تراپی برای انواع مشکلات عضلانی یا استخوانی است و افراد می‌توانند برای درمان موارد زیر از طریق این تکنیک نوین پزشکی اقدام کنند.

1-درمان کردن دردهای شدید کمر و گردن

2-بورسیت یا تاندونیت شانه

3-درد زانو به علت سندروم پاتلوفمورال یا آرتروز

4-دردهای مزمن در تمام عضلات بدن

5-کمک به درمان بیماری های بدخیم (سرطان)

6-بهبود کامل زخم های ناشی از دیابت

چنانچه علائم بیماری عضلانی یا اسکلتی بیش از دو ماه در بیمار وجود داشته باشد، روش اوزون تراپی بسیار مفید خواهد بود و بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از تزریق درد به طور کامل از بین خواهد رفت. برای درمان هرچه سریعتر می‌توانید به کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی یکی از کلینیک‌های معتبر اوزون تراپی مراجعه کنید. متخصصان این مرکز درمانی مراحل تزریق اوزون را در چندین مرحله انجام می‌دهند و با ارائه بهترین مراقبت‌های درمانی برای بهبود شما بیماران گرامی اقدام خواهند کرد.

کلیک کن

فقط کافیه یکبار تماس بگیرد



دکتر ناصح یوسفی

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴ | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹

شماره تماس ها

مزایای اوزون تراپی یا اوزون درمانی چیست؟

اوزون تراپی یا اوزون درمانی مزایای مختلفی دارد و همین امر کمک می کند بیماران به عنوان یک روش درمانی مؤثر برای انواع دردها از جمله درد شانه، دیسک گردن، دیسک کمر، آرتروز و... از آن بهره ببرند. در مجموع این نوع روش درمانی مزایای زیر را دارد:

- 1- اوزون تراپی قابلیت تنظیم سیستم ایمنی بدن را خواهد داشت.
- 2- باعث افزایش اکسیژن رسانی به نواحی ملتهب می شود و جریان خون را در قسمت سلول های آسیب دیده افزایش می دهد .

مطالعه بیشتر: اوزون تراپی دیسک گردن

- 3- تأثیر آنتی اکسیدان ها را افزایش خواهد داد و از تخریب سلول های حیاتی بدن جلوگیری می کند.
- 4- گاز اوزون یک محرک قدرتمند برای تولید میتوکندری است.
- 5- اوزون تراپی با اصلاح چرخه تولید انرژی در بدن مشکل را برطرف خواهد کرد.

استفاده از پی آر پی همزمان با اوزون تراپی یا اوزون درمانی

در کلینیک هایی که از پی آر پی هنگام اوزون تراپی استفاده می شود، روند درمان سریعتر پیش خواهد رفت. تزریق prp در درمان موارد زیر بسیار کاربرد دارد:

- 1- درمان زانوهای بدون غضروف
- 2- استفاده از روش prp باعث بهبود عملکرد مفاصل از جمله مفصل زانو می شود.
- 3- تزریق prp به جای جراحی



4- تزریق پی آر پی در مفاصل باعث کاهش علائم تورم و درد و افزایش کیفیت روند درمان بیمار می شود.

5- تزریق پی آر پی برای بازسازی زانو

6- زمانی که پلاکتها در بدن دچار آسیب می شوند، پی آر پی حجم پلاکتها در محل تزریق را افزایش می دهد و روند بازسازی بافتها سریعتر پیش خواهد رفت.

[مقالات بیشتر: عوارض و مزایای اوزون تراپی کمر](#)

خلاصه مطالب

اوزون تراپی یا اوزون درمانی از روشهای بیخطر و بدون عارضه برای درمان بسیاری از بیماریها از جمله درد زانو، درد مفاصل، دیسک گردن، دیسک کمر، شانه درد و ... می باشد و افرادی که دچار بیرون زدگی دیسک گردن یا کمر هستند، در مدت زمان کوتاهی می توانند برای درمان بیماری خود اقدام کنند. روش های اوزون درمانی متنوع است و پزشکان متخصص بر اساس نوع آسیب بهترین شیوه درمان به بیماران پیشنهاد می دهند.

اثرات اوزون تراپی یا اوزون درمانی تنها پس از چند جلسه مشاهده می شود و بسیاری از بیماران از این روش رضایت دارند. از آنجا که اوزون تراپی و مراحل تزریق گاز اوزون باید توسط پزشک متخصص و به درستی انجام شود، حتماً به کلینیک های معتبر مراجعه کنید تا از عوارض جانبی آن جلوگیری شود. کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی از بهترین کلینیک های غرب تهران است متخصصان و تیم متخصص توانبخشی این مرکز درمانی به بهترین شکل انواع بیماری های مربوط به گردن، آرنج، زانو و آرتروز را درمان خواهند کرد.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.

