

اگر دچار **عارضه دیسک کمر** هستید و می‌خواهید با کمترین عوارض برای درمان آن اقدام کنید، **اوزون تراپی دیسک کمر** یکی از بهترین روش‌هاست. اوزون درمانی در علم پزشکی به عنوان یکی از روش‌های درمانی مؤثر به کار می‌رود و تاکنون بیماران زیادی توانسته‌اند از طریق این روش به جای جراحی بهبود یابند.

با توجه به اینکه تزریق اوزون یکی از کارهای تخصصی است، بنابراین سعی کنید به **متخصصین ارتوپدی** مراجعه کنید که در این زمینه دانش کافی دارند، چرا که اگر این کار به درستی انجام نشود، فرد با عارضه‌هایی مانند **عفونت ستون فقرات** مواجه خواهد شد. در ادامه این مقاله در ارتباط با مراحل اوزون تراپی کمر و مزایای آن بیشتر توضیح خواهیم داد.

آشنایی با اوزون تراپی دیسک کمر

در علم پزشکی جدید روش‌های متعددی **جایگزین جراحی دیسک کمر** شده و افرادی که دچار کمردرد، فتق دیسک و نخاع، مشکلات ساختاری ستون فقرات هستند، می‌توانند از این روش برای **بهبود عارضه دیسک کمر** بهره ببرند.

یکی از بهترین روش‌هایی که در حال حاضر استفاده می‌شود، **اوزون تراپی کمر** است. گاز اوزون به عنوان یک روش مؤثر برای درمان دیسک کمر، از طریق پوست وارد بدن می‌شود و در نزدیکی ستون فقرات در ناحیه درد آزاد خواهد شد.



روش تزریق اوزون

یکی از رایج‌ترین روش‌ها تزریق گاز به شکل مستقیم به غضروف دیسک است. این روش باعث **کاهش التهابات** خواهد شد و برای بررسی وضعیت بیمار تیم متخصص از روش تصویربرداری برای مشاهده گاز زمان حرکت در محل قرارگیری سوزن بهره می‌برند.

مهمترین هدف از انجام اوزون تراپی دیسک کمر، آرادسازی اکسیژن در داخل بدن در بین غضروف‌های دیسک است و به عنوان یکی از بهترین گزینه‌ها به جای عمل جراحی و پایان دادن به درد دیسک کمر مورد توجه قرار گرفته است.

مقالات بیشتر: اوزون تراپی کمر چگونه است؟

مزایای اوزون تراپی دیسک کمر چیست؟

در حال حاضر اوزون تراپی کمر به عنوان یکی از روش‌های جایگزین عمل جراحی در علم پزشکی شناخته می‌شود، چرا که این روش دارای مزایای زیادی بوده و نسبت به عمل جراحی دارای عوارض جانبی کمتری است. از مهمترین مزایای اوزون درمانی دیسک کمر می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- 1- بیمار فقط به ۶ ساعت برای بستری شدن در بیمارستان در هنگام تزریق اوزون نیاز خواهد داشت.
- 2- این روش باعث تغییر آناتومی ناحیه مورد نظر و همچنین دیسک‌های کمر نخواهد شد.
- 3- روش اوزون درمانی کمر یکی از روش‌های بدون درد است.
- 4- پس از درمان، بیمار هیچ نیازی به توانبخشی نخواهد داشت.
- 5- سرعت بهبود بیمار بسیار سریع است و پس از ۴۸ ساعت می‌تواند به فعالیت‌های روزانه خود ادامه دهد.
- 6- اوزون درمانی درد کمر نسبت به دیگر روش‌ها عوارض جانبی کمتری دارد و محل تزریق بعد دچار عفونت نمی‌شود.
- 7- هزینه اوزون درمانی نسبت به جراحی بسیار کمتر است.
- 8- انجام اوزون تراپی دیسک، بدون درد و خونریزی است.
- 9- در روش اوزون تراپی دیسک کمر نیازی به بیهوش کردن بیمار نیست و عوارض ناشی از داروها نیز رخ نخواهد داد.

بیشتر بخوانید: تزریق پی آر پی زانو + مراحل تزریق

مراقبت‌های پس از اوزون تراپی دیسک کمر

برای اینکه از اوزون درمانی دیسک بهترین نتیجه را بگیرید، پس از هر جلسه، باید حتماً مراقبت‌هایی را انجام دهید. چنانچه انجام اوزون تراپی دیسک کمر به روش فلوروسکوپی صورت گیرد، بیمار باید دو ساعت در بیمارستان تحت نظر باشد و استراحت کند.

- 1- پس از انجام مراحل تزریق اوزون، براساس دستور پزشک بیمار باید مکمل‌های ویتامینی و معدنی را در رژیم غذایی خود قرار دهد.
- 2- بیمار باید به مقدار کافی آب مصرف کند تا بدن وی هیدراته شود و سموم از بدن خارج شوند.
- 3- یکی دیگر از مراقبت‌های بعد از اوزون تراپی کمر، گرفتن دوش آب ولرم است. این کار بسیار به بهبود دردها التهابات کمر کمک می‌کند.
- 4- بعد از هر جلسه فرد بیمار تا سه روز نباید رانندگی کند.

- 5- برای جلوگیری از عوارض اوزون تراپی کمر بیماری هیچ نوع جسم سنگینی نباید بلند کند.
- 6- پس از اوزون تراپی در کمر درد، افراد باید ورزش‌های سبک مانند پیاده‌روی آرام را برای بهبود مؤثر خود انجام دهند.



هزینه اوزون تراپی دیسک کمر

معمولاً هزینه اوزون درمانی دیسک کمر بر اساس تعداد جلساتی که فرد برای تزریق اوزون نیاز دارد، محاسبه می‌شود. پس از هر جلسه درمانی بر اساس تجویز دکتر و دفعاتی که باید انجام شود، میزان هزینه‌های هر جلسه برآورد خواهد شد.

چنانچه شما بیماران عزیز بخواهید مراحل اوزون درمانی دیسک کمر را از طریق کلینیک دکتر ناصر یوسفی انجام دهید، می‌توانید با شماره‌های موجود در صفحه اصلی تماس بگیرید. تیم مجرب این مرکز درمانی اطلاعات لازم را در خصوص هزینه اوزون تراپی دیسک را در اختیار شما عزیزان قرار خواهند داد.

کلیک کن

فقط کافیہ یکبار تماس بگیرید



دکتر ناصح یوسفی
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها

۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹

۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

نکات اوزون تراپی دیسک کمر

- 1- اوزون تراپی دیسک کمر یکی از روش‌های جایگزین روش‌های قدیمی درمان است.
 - 2- در حال حاضر مراکز اوزون درمانی دیسک کمر در تهران از این روش برای بهبود بیماران استفاده می‌کنند.
 - 3- آن دسته از پزشکانی که در این زمینه تخصص دارند، اوزون درمانی را به عنوان یک روش بسیار مؤثر تأیید می‌کند. اغلب متخصصان این روش را برای درمان دیسک کمر پیشنهاد می‌کنند.
 - 4- زمانی که برای اوزون درمانی دیسک کمر اقدام می‌کنید، مهمترین معیار و فاکتوری که باید به آن توجه نمایید، تخصص افراد است. چراکه اگر این کار توسط متخصصین انجام نشود، ممکن است فرد دچار عوارض بعدی از جمله عفونت ستون فقرات شود.
- اگر شما بیماران گرامی می‌خواهید مراحل اوزون تراپی کمر درد را با اطمینان خاطر انجام دهید، می‌توانید به **کلینیک پی آر پی دکتر ناصح یوسفی** با داشتن سال‌ها تجربه در زمینه اوزون تراپی دیسک کمر مراجعه کنید. متخصصان این کلینیک با بررسی وضعیت بیمار از عوارض اوزون درمانی جلوگیری می‌کنند. پس از بررسی چنانچه هر کدام از بیماران دچار درد بعد از اوزون تراپی کمر باشند، با ارائه بهترین روش‌ها سعی در بهبود مؤثر بیمار خواهند داشت.

مقالات بیشتر: [همه چیز در مورد اوزون تراپی کاربرد، عوارض و فواید](#)

خلاصه مطالب

در حال حاضر روش‌های متعددی جایگزین جراحی دیسک کمر هستند که از جمله این درمان‌ها، می‌توان به **اوزون تراپی دیسک کمر** اشاره کرد. افرادی که دچار این عارضه هستند، می‌توانند از طریق این روش درمانی جدید به شکل موثری برای درمان خود اقدام کنند.

در **کلینیک های اوزون تراپی دیسک کمر در تهران**، مراحل تزریق اوزون زیر نظر متخصصان انجام می‌شود. یکی از بهترین کلینیک‌های پزشکی در زمینه اوزون درمانی کمر، **کلینیک پی آر پی دکتر یوسفی** است که در هر یک از مراحل درمان مراقبت‌های بعد از اوزون تراپی کمر را به بیماران ارائه می‌کند. شما می‌توانید مراحل درمان خود را زیر نظر متخصصین توانبخشی این کلینیک با اطمینان خاطر انجام دهید.

برای دانلود pdf مقاله کلیک کنید.