

پی آر پی زانو یک روش درمانی نوین محسوب می شود. این روش درمانی در تهران نیز انجام می شود و در نقاط مختلف تهران مراکز تزریق پی آر پی زانو وجود دارد. اشخاصی که قصد درمان درد زانو را دارند می توانند با مراجعه به مراکز تزریق پی آر پی زانو در تهران این عمل را انجام دهند.

## پی آر پی زانو

پلاسمای غنی از پلاکت نوعی داروی احیا کننده است که فاکتورهای رشد طبیعی موجود در سلول های خونی ما را مهار و تقویت می کند تا به بهبود بافت آسیب دیده کمک کند. پلاسمای قسمت مایع خون است. این ماده عمدتاً از آب و پروتئین تشکیل شده است و محیطی را برای گردش گلبول های قرمز، گلبول های سفید و پلاکت ها در بدن فراهم می کند. پلاکت ها که ترومبوسیت نیز نامیده می شوند، سلول های خونی هستند که باعث لخته شدن خون و همچنین سایر عملکردهای لازم رشد و بهبودی می شوند.

پی آر پی از خون خود فرد تولید می شود PRP. یک نوع سلول خونی (پلاکت ها) است که برای لخته شدن خون حیاتی است. پی آر پی به قسمت آسیب دیده بدن فرد تزریق می شود تا بهبودی تاندون ها، رباط ها، ماهیچه ها، استخوان ها و مفاصل آسیب دیده را تسریع بخشد. یک مزیت کلیدی تزریق پی آر پی این است که می تواند نیاز به مواد آفیونی یا حتی داروهای ضد التهابی را کاهش دهد. در واقع، استفاده از داروهای ضد التهاب معمولاً باید در زمان درمان PRP متوقف شود.

[caption id="attachment\_7591" align="aligncenter" width="600"]



پی


آر پی زانو[/caption]

## تزریق پی آر پی زانو

تزریق پی آر پی زانو با گرفتن یک تا چند لوله از خون شما شروع می شود. سپس آن را در یک سانتریفیوژ قرار می دهند تا خون را به اجزای مختلف تجزیه کند: **گلبول های قرمز و سفید، پلاسما، پلاکت ها و غیره**. پلاکت ها سپس در یک پایه مایع پلاسمای خون مخلوط شده و مستقیماً به ناحیه آسیب تزریق می شوند و به صورت زیر عمل می کند:

### عملکرد پی آر پی بعد از تزریق:

فعال شدن پلاکت ها در پلاسمای غنی از پلاکت، **فاکتورهای رشد** را آزاد می کند که باعث تحریک و افزایش تعداد سلول های ترمیمی تولید شده در بدن شما می شود. این به طور قابل توجهی روند **بهبود طبیعی بدن** را افزایش می دهد.



فقط کافیہ یکبار تماس بگیرید

دکتر ناصح یوسفی  
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹ | ۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

## تزریق پی آر پی زانو چه آسیب هایی را درمان می کند؟

تزریق پی آر پی زانو در درجه اول برای آسیب های بافت نرم، مانند پارگی روتاتور کاف جزئی و تاندون آشیل استفاده می شود. در مطالعات نشان داده شده است که این دارو عملکرد را بهبود می بخشد و درد را در افرادی که تاندونیت یا بیماری های تاندونوز مزمن مانند آرنج تنیس بازان یا آرنج گلف باز دارند، کاهش می دهد. همچنین می توان از آن برای درمان آسیب های رباط ها و عضلات استفاده کرد.

به عنوان مثال، بهبود بازسازی عضلانی در آسیب های عضلانی گاستروکنمیوس (گوساله) نشان داده شده است. مطالعات اخیر نشان می دهد که تزریق PRP نسبت به تزریق اسید هیالورونیک (همچنین به عنوان مکمل ویسکوپلنت یا "شات ژل" شناخته می شود) برای استئوآرتریت زانو، به ویژه از نظر مدت زمان اثر مثبت آن، برتری دارد. با این حال، داده های در حال ظهور نشان می دهد که PRP همراه با اسید هیالورونیک موثرتر از هر دو درمان به تنهایی است.

### بیشتر بدانید: هزینه درمان پی آر پی زانو

## عوارض پی آر پی

عوارض جانبی تزریق پی آر پی زانو بسیار محدود است زیرا تزریق ها از خون خود به دست می آید. بنابراین بدن بیمار پی آر پی را پس نمی زند یا واکنش منفی به آن نشان نمی دهد. خطر عفونت مانند هر تزریق دیگری وجود دارد. در غیر این

صورت، به غیر از غیرقابل پیش بینی بودن میزان موثر بودن درمان برای یک بیمار خاص، هیچ خطر قابل توجهی وجود ندارد.

[caption id="attachment\_7592" align="aligncenter" width="600"]



پی

آر پی غرب تهران[/caption]

## تزریق PRP زانو برای درمان آسیب های ورزشی

**تزریق PRP** از دیرباز به عنوان درمان حمایتی در درمان پارگی تاندون و تاندونیت پیشنهاد شده است. **PRP** زانو جایگزین بسیار امن تری برای کورتیزون هستند. **سیتوکین های آزاد شده** توسط حجم متمرکز **پلاکت ها** در این تزریق ها در مرحله بهبودی **تانديوپاتی های** مانند آرنج گلف بازان نقش دارند. موادی که در **محل تزریق** ترشح می شوند باعث عروقی شدن محل آسیب می شوند، عملی که مستقیماً خون و مواد مغذی را به بافت می رسانند. در **آسیب های مزمن تاندون**، ممکن است چندین تزریق PRP برای **بهبود تاندونیت** مورد نیاز باشد.

## مزایای تزریق PRP زانو

یک مزیت این است که این مایع خاص حاوی پروتئین هایی است که به عنوان یک ضد التهاب عمل می کنند که در درمان علائم دردناک مرتبط با آرتروز کمک می کند. مطالعات نشان داده اند که بهتر از سایر **درمان های تزریقی**، مانند تزریق کورتیزون، **سلول های بنیادی**، یا **تزریق ژل** عمل می کند.

مزیت دیگر این است که این درمان یک فرآیند تک مرحله ای است که در یک محیط کلینیک ارائه می شود و تنها حدود 30 دقیقه طول می کشد. همچنین پی آر پی زانو بسیار ایمن است زیرا تنها چیزی که به مفصل بیمار تزریق می شود **پلاسمای**

غنی از پلاکت است که از خون خود بیمار گرفته شده است. بیماران ممکن است به کورتیزون یا سایر تزریق ها واکنش نشان دهند زیرا آنها در آزمایشگاه ساخته می شوند و مواد خارجی هستند. اما پی آر پی از خون خود بیمار گرفته می شود و احتمال بروز حساسیت را کم می کند.

[بیشتر بدانید: پی آر پی زانو چیست؟ کاربردها و عوارض](#)

## نتیجه

پی آر پی زانو در غرب تهران توسط یکی از بهترین کلینیک های این منطقه به نام پی آر پی دکتر یوسفی انجام می شود. شما می توانید با مراجعه به سایت پی آر پی ایران نوبت بگیرید و برای مشاوره و معالجه به کلینیک ما تشریف بیاورید. پی آر پی دکتر یوسفی یکی از بهترین مراکز پی آر پی ایران است. شما می توانید داخل سایت پی آر پی ایران نظرات مردم در مورد پی آر پی زانو در مرکز پی آر پی دکتر یوسفی را مطالعه کنید .