

ماندگاری پی آر پی زانو مسئله ای است که هنوز به تحقیقات بیشتری احتیاج دارد. افرادی که دچار بیماری های زانو هستند و از زانو درد رنج می برند به دنبال راه درمان هستند. تزریق پی آر پی زانو یکی از روش های درمانی است که بدون جراحی کمک می کند تا شما درد زانوی خود را درمان کنید. **ماندگاری پی آر پی زانو** به عوامل مختلفی بستگی دارد. حالا سوال اینجا بوجود می آید آیا تزریق پی آر پی زانو موثر است و ماندگاری دارد یا خیر؟

ماندگاری پی آر پی زانو

در حالی که نتیجه درمان برای هر بیمار متفاوت است و همه بیماران به روش دقیقاً یکسان به درمان پاسخ نمی دهند. اما بسیاری از مطالعات نشان می دهد که تسکین ارائه شده توسط **تزریق PRP** می تواند شش تا نه ماه طول بکشد. با این حال، این تسکین فوراً اتفاق نمی افتد.

پس از یک درمان، ممکن است چندین هفته طول بکشد تا عوامل شفابخش کار ترمیم خود را انجام دهند. اما به محض انجام آنها، نتایج می تواند از نظر کاهش درد و افزایش تحرک چشمگیر باشد. اگر درمان اولیه بعد از سه ماه یا بیشتر به نتایج مطلوب نرسید، می توان **تزریق دوم** را انجام داد.

تزریق پلاسمای غنی از پلاکت (PRP) برای درمان انواع بیماری ها استفاده می شود. یک تحقیق در آمریکا نشان داد که بیماران مبتلا به استئوآرتریت یک هفته پس از دریافت تزریق PRP کاهش درد را مشاهده کردند و این نتایج به مدت شش ماه به طول انجامید.

اطلاعات SICOT-J در مورد ارزیابی مبتنی بر شواهد در مورد استفاده از پلاسمای غنی از پلاکت در ارتوپدی این یافته ها را نشان می دهد و همچنین گزارش می دهد که PRP به طور کلی شش ماه طول می کشد، اما می تواند با تزریق های نگهدارنده دوره ای گسترش یابد.

شرایط دوره اثربخشی تزریق : PRP

- شرایطی که تزریق PRP به سمت آن هدف قرار می گیرد.
- وضعیت کلی سلامت بیمار دریافت کننده تزریق
- نحوه واکنش بدن به دور اولیه درمان

این نتایج برای تزریق PRP امیدوار کننده است، مزایای تجربه شده توسط هر فرد بر اساس مورد به مورد بستگی دارد. بیمارانی که برای یک بیماری تزریق PRP دریافت می کنند ممکن است نتایج متفاوتی را تجربه کنند.



فقط کافیه یکبار تماس بگیرید **کلیک کن**

دکتر ناصح یوسفی
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۵۹۹ | ۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

پی آر پی تراپی

درمان PRP از فاکتورهای رشد و بهبودی برای هدف قرار دادن بیماری های مختلف استفاده می کند. یک مجله آمریکایی پزشکی ورزشی عنوان کرده که بدن انسان حداقل 60 فاکتور رشد و ترمیم مختلف دارد که بسیاری از آنها جراحات را التیام می بخشند و عملکردهای دیگری را انجام می دهند. اساس درمان PRP جداسازی عناصر مفید بیولوژیکی در جریان خون (پلاکت ها) و تزریق مجدد آنها به ناحیه آسیب دیده است.

هدف تزریق پی آر پی:

- آسیب روتاتور کاف یا تاندونیت
- آسیب آرنج رباط های کشیده یا پارگی
- آسیب های زانو، از جمله آرتروز
- اختلال در نعوظ

از آنجایی که که درمان پی آر پی از مکانیسم های بهبودی بدن خود بیمار به صورت متمرکز و هدفمند استفاده می کند، در تزریق پی آر پی خطر کمتری وجود دارد. این یکی از مزایای اولیه این تزریق ها در مقایسه با سایر گزینه های درمانی تهاجمی تر است.

[caption id="attachment_7532" align="aligncenter" width="600"]



ماندگاری پی آر پی زانو [caption]

بیشتر بدانید: مراقبت های بعد از پی آر پی زانو

روش پی آر پی از جراحی ایمن تر است

در مواجهه با درد مزمن مفاصل، بسیاری از افراد برای **تعویض مفصل زانو خود جراحی** را انتخاب می کنند، به خصوص اگر فیزیوتراپی بی اثر باشد. با این حال، هر عملیاتی با خطراتی همراه است. بسیاری از روش هایی که ممکن است بیمار به جای تزریق PRP انجام دهد، می تواند منجر به پیامدهای نامطلوب جدی شود.

عوارض جراحی زانو:

- عوارض مربوط به بیهوشی، مانند حمله قلبی یا سکته مغزی
- عفونت در نواحی تحت تاثیر جراحی
- خونریزی بیش از حد، که می تواند داخلی یا خارجی باشد
- از دست دادن حس
- لخته شدن خون
- واکنش های نامطلوب ناشی از داروها و درمان های مراقبت های بعدی
- فلج شدن

حتی با وجود این خطرات عمده، **عمل جراحی** تضمینی برای موثر بودن آن نیست. به همه این دلایل، قبل از در نظر گرفتن این اقدام تهاجمی، **PRP** را به عنوان یک دوره درمانی در نظر بگیرید.

[caption id="attachment_7533" align="aligncenter" width="600"]



روش درمانی پی آر پی [caption]

تزریق PRP ممکن است به درمان بیماری های مرتبط با مفاصل کمک کند

تزریق پی آر پی را می توان به هر مفصلی در بدن که به مرور زمان دچار آسیب شده یا بدتر شده است، انجام داد. از این روش می توان برای هدف قرار دادن **بیماری های مرتبط با مفصل** در قسمت های مختلف بدن استفاده کرد، مانند موارد زیر :

- شانه ها
- مچ دست ها
- زانو
- مچ پا

شواهد مختلف از **اثربخشی درمان PRP** برای بیماری های مختلف مرتبط با مفصل حمایت می کند. به عنوان مثال، با توجه به بررسی سیستماتیک مطالعات پیش بالینی و شواهد بالینی در مورد PRP برای **دژنراسیون مفصل در جراحی زانو، تروماتولوژی ورزشی، آرتروسکوپی، تزریق PRP** ممکن است عملکرد کلی **بیولوژیکی** مفصل را بهبود بخشد و عواملی را تولید کند که ترمیم را تشویق می کند .

استئوآرتریت یک مشکل رایج است، به ویژه در بین ورزشکاران و سایرین که ساییدگی و پارگی قابل توجهی در زانوهای خود دارند. این عارضه از **تحلیل بافت و غضروف** در مفصل ایجاد می شود و درد و سفتی فزاینده ای را در افرادی که از آن رنج می برند ایجاد می کند. فقط افراد مبتلا به آرتريت میزان این وضعیت ناتوان کننده را درک می کنند. توانایی فرد برای **حرکت بدون درد** را محدود می کند و می تواند تأثیر نامطلوبی بر کیفیت کلی زندگی فرد داشته باشد.

[بیشتر بدانید: پی آر پی زانو چیست؟ کاربردها و عوارض](#)

نتیجه

برای اینکه بیمار بتواند **ماندگاری پی آر پی زانو** را بیشتر تجربه کند و از این **تزریق** به بهترین نتیجه ممکن برسد باید در انتخاب پزشک مناسب خوب تحقیق کند. **نظرات مردم در مورد پی آر پی زانو** این را نشان می دهد که مراکز **پی آر پی ایران**، مراکز **پی آر پی تهران** و سایر شهرها که با مجوز رسمی فعالیت می کنند نتایج خوبی داشته است. مراکز **پی آر پی ایران** در **تزریق پی آر پی** از روش ها و تجهیزات روز استفاده می کنند. مرکز **پی آر پی دکتر یوسفی** یکی از مراکز خوب **پی آر پی تهران** محسوب می شود. شما می توانید با مراجعه به سایت **پی آر پی ایران** نظرات مردم در مورد **پی آر پی زانو** در این مرکز را مشاهده کنید .