

اشخاصی که از آرتروز زانو رنج می برند راه های مختلفی را برای درمان آرتروز زانو امتحان کرده اند و به نتیجه مورد نظر دست پیدا نکردند. درمان آرتروز به روش پی آر پی یکی از روش هایی است که برای درمان آرتروز زانو استفاده می شود که با پیشرفت تکنولوژی و علم پزشکی به دست آمده است. درمان آرتروز زانو به روش پی آر پی موثر است؟ آیا تزریق پی آر پی در درمان آرتروز موفق بوده است؟ برای اینکه به پاسخ این سوالات برسید ادامه مقاله را مطالعه فرمائید.

آرتروز و علائم آن

آرتروز زانو باعث سائیدگی و فرسایش غضروف ها می شود که به مرور زمان غضروف ها را تخریب می کند و احساس درد را نیز بوجود می آورد. در کل یکی از شایع ترین علائم آرتروز زانو احساس درد در زانو است که انجام دادن بعضی فعالیت ها از جمله بالا رفتن از پله ها، آرام دویدن، دویدن را برای فرد درد آور می کند و همچنین در زانو تورم و التهاب بوجود می آورد. بعد گذشت مدتی آرتروز ممکن است شکل مفصل زانوی شما را تغییر دهد و آن را متزلزل و ناپایدار کند.

[caption id="attachment_7460" align="aligncenter" width="600"]



[/caption] درمان آرتروز زانو

[بیشتر بدانید: بهبود در زانو با تزریق پی آر پی](#)

چگونگی درمان آرتروز به روش پی آر پی

افرادی که سن بالای چهل سال را دارند معمولاً درگیر آرتروز زانو می شوند که درمان آرتروز زانو به شرایط خود بیمار و میزان درگیری بیمار به آرتروز بستگی دارد. باید این را بدانید که درمان آرتروز زانو با **عمل جراحی** و بدون عمل جراحی ممکن است و اکثر پزشکان و متخصصین ارتوپدی درمان آرتروز زانو را بدون انجام عمل جراحی توصیه می کنند.

درمان هایی که با جراحی انجام می شوند: استئوتومی زانو، پیوند غضروف، تعویض جزئی مفصل زانو، تعویض مفصل زانو به طور کامل

درمان هایی که با عمل جراحی انجام می شوند: پی آر پی زانو، تزریق کورتیزون، استفاده از داروهای مسکن، فیزیوتراپی، تزریق ژل غضروف ساز

هر چه بیمار با شاخص توده بدنی طبیعی بهتر و سالم تر باشد، احتمال موفقیت تزریق PRP بیشتر است. اثربخشی به شدت آرتروز نیز بستگی دارد PRP. با حفظ و تثبیت غضروف باقی مانده در مفصل زانو عمل می کند. اگر آرتروز بسیار شدید باشد، یعنی درجه چهار، این نشان می دهد که غضروف کافی در مفصل زانو برای حفظ باقی مانده است و بنابراین شانس موفقیت کمتر است.

تاثیرات درمان با پی آر پی

تزریق PRP یکی از روش های موثر و جدید برای بهبود درد زانو بوسیله آرتروز به حساب می آید. تزریق PRP روشی است کاملاً بی خطر و تاثیر گذار برای درمان آرتروزهای خفیف، متوسط و حتی آرتروزهای پیشرفته محسوب می شود. تاثیرگذاری این روش به صورتی است که درد را تا حدود 60 تا 80 درصد به مدت یکسال کاهش می دهد.

در سال 2013 یک تحقیق منتشر شد، در این تحقیق 78 بیمار که از آرتروز هر دو زانو رنج می بردند مورد آزمایش قرار گرفتند. در این آزمایش تزریق prp در زانو انجام شد و این افراد را بعد از 6 هفته، 3 ماه و 6 ماه بعد از تزریق مورد بررسی قرار دادند. بعد از این ارزیابی محققین متوجه شدند افرادی که با 1 یا 2 تزریق پی آر پی درمان شده بودند کاهش درد در زانو و عملکرد بهتر زانو را در مدت 6 هفته تا 3 ماه را تجربه کرده اند. همچنین طبق مطالعات جدید تر میزان تاثیرگذاری روش پی آر پی برای درمان آرتروز زانو را تایید می کند.

بیشتر بدانید: پی آر پی زانو چیست؟ کاربردها و عوارض

مراحل درمان آرتروز با پی آر پی

مراحل تزریق پی آر پی برای استئوآرتروز زانو شامل ارزیابی رسمی توسط جراح مشاور زانو با ارزیابی فیزیکی و اشعه ایکس است. اگر استئوآرتروز زانو بین درجه یک تا سه باشد، پس آرتروز زانو را می توان با تزریق PRP درمان کرد. **فرآیند تزریق PRP** شامل کشیدن حدود 10 تا 15 میلی لیتر خون از بازو است. خون در حدود 3000 دور در دقیقه سانتریفیوژ می شود، سپس معمولاً حدود چهار تا شش میلی متر پلاسمای غنی از پلاکت تولید می شود.

سپس زانو با استفاده از مخلوط الکل و کلر هگزیدین تمیز می شود که هر گونه باکتری روی سطح پوست را از بین می برد و خطر عفونت را به حداقل می رساند. سپس PRP به مفصل زانو تزریق می شود. این کار را می توان با یا بدون **کنترل اولتراسوند** انجام داد. معمولاً یک دوره سه تزریقی انجام می شود. این بستگی به نوع PRP تزریقی دارد. این می تواند هر دو هفته یکبار انجام شود و در برخی موارد، بسته به نوع PRP، می توان تزریق را به صورت ماهانه در یک دوره سه ماهه انجام داد.



فقط کافیه یکبار تماس بگیرید **کلیک کن**

دکتر ناصح یوسفی
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹ | ۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

آیا درمان آرتروز با پی آر پی دردناک است؟

تزریق PRP دردناک تر از تزریق استروئید یا هیالورونیک نیست. تحویل آنها فقط چند ثانیه طول می کشد. معمولاً در اطراف **مفصل زانو** احساس پری وجود دارد و تا یک هفته پس از آن زانو کمی گرم و متورم می شود. این موضوع جای نگرانی ندارد و این بخشی از **فعالیت التهابی پلاکت ها** است و کاملاً طبیعی است. تزریق پی آر پی دارای ریسک بسیار کمی است. هیچ موردی از عفونت پس از تزریق PRP گزارش نشده است. گزارش های اصلی شامل مقداری درد یا ناراحتی خفیف و احساس گرما یا قرمزی پس از تزریق است. این یک عارضه جانبی منفی نیست و در واقع یک عمل بیولوژیکی را نشان می دهد که در مفصل زانو اتفاق می افتد.

[caption id="attachment_7461" align="aligncenter" width="600"]



09192404054 **دکتر یوسفی**  **prpiran.com**
په آر پی و اوزون تراپی

آرتروز زانو [caption]

نتیجه

برای اینکه در درمان آرتروز زانو نتیجه بگیرید باید به مراکز معتبر تزریق پی آر پی ایران یا مراکز تزریق پی آر پی تهران و یا سایر شهرها مراجعه کنید. آرتروز زانو یکی از بیماری‌هایی است که با روش پی آر پی درمان می‌شود. اگر مراکز خوب و متخصص تزریق پی آر پی ایران و پی آر پی تهران را به خوبی شناسایی کنید می‌توانید از انجام این عمل خیالی آسوده داشته باشید و به مقصود دلخواه خود برسید. مرکز [پی آر پی دکتر یوسفی](#) یک از مجرب‌ترین مراکز پی آر پی تهران به شمار می‌آید شما می‌توانید با مراجعه به سایت ما از نحوه عملکرد ما و نظرات مردم در مورد پی آر پی مطلع شوید.