

پی آر پی زانو یک راه حل مناسب یا نامناسب؟ اگر شما هم یکی از بزرگسالانی هستید که مبتلا به درد زانو هستید، بیش از هر کسی می دانید که این وضعیت مزمن چقدر بر زندگی روزمره شما تأثیر می گذارد. از درد و سفتی در صبح تا کاهش تحرک که باعث می شود فعالیت هایی را که زمانی از آن لذت می بردید کاهش دهید، درد زانو می تواند به شدت کیفیت زندگی شما را مختل کند.

علاوه بر این، درمان های مرسوم برای درد زانو یا آرتروز زانو گاهی اوقات در تسکین و بهبود احساس و عملکرد شما کوتاهی می کنند. خوشبختانه پی آر پی زانو، یک جایگزین کاملاً طبیعی و بدون جراحی است که از پلاکت های فوق غلیظ شما برای تسکین استفاده می کند و ممکن است پی آر پی زانو همان چیزی باشد که برای بازگرداندن زندگی خود به آن نیاز دارید.

آیا تزریق پی آر پی زانو جواب می دهد؟

برخی آزمایش های تصادفی نشان داده اند که درمان با پلاسمای غنی از پلاکت مؤثر نیست. اما برخی آزمایش های بالینی نیز وجود دارند که استفاده از آن را تایید کرده است. پلاکت های خون شما حاوی فاکتور های رشد هستند. دانشمندان بر این باورند که تزریق فاکتور های رشد PRP از خون شما به ناحیه آسیب دیده به بافت ها کمک می کند تا با ایجاد سلول های جدید، خود را ترمیم کنند.

بنابراین تزریق PRP زانو می تواند به معکوس کردن آسیب بافتی موجود کمک کند. شواهد در مورد استفاده از PRP برای درمان درد زانو هنوز تایید نکرده است که این یک گزینه ایمن و مؤثر است یا خیر و مطالعات نتایج متناقضی را به همراه داشته است. طبق بررسی سال 2019، در حالی که بسیاری از مطالعات استفاده از آن را تایید می کنند، بسیاری دیگر می گویند تزریق PRP هیچ تاثیری ندارد.

در سال 2017، 14 آزمایش تصادفی سازی و کنترل شده را با مجموع 1423 شرکت کننده انجام شد. نتایج نشان داد که PRP زانو ممکن است به مدیریت درد مرتبط با بیماری های زانو کمک کند. مطالعات بیشتری برای تعیین اینکه آیا PRP می تواند گزینه مناسبی برای مدیریت درد ناشی از بیماری های زانو باشد، مورد نیاز است.

[caption id="attachment_7496" align="aligncenter" width="600"]



پی

آر پی زانو [caption]

بیشتر بدانید: کاربرد تزریق پی آر پی + مزایا و معایب

روند درمان به روش پی آر پی

ابتدا پزشک مقدار کمی خون از بازوی شما می گیرد. سپس نمونه خون را در یک سانتریفیوژ قرار می دهند تا اجزای آن جدا شود و یک سوسپانسیون غلیظ از پلاکت ها در پلاسما بدست آید. در این مرحله، تغییرات در روش ممکن است منجر به غلظت های متفاوت اجزای مختلف شود. در مرحله بعد پزشک زانوی شما را بی حس می کند و PRP را به فضای مفصلی زانو تزریق می کند. آنها ممکن است از اولتراسوند برای هدایت تزریق استفاده کنند. پس از مدتی استراحت، می توانید به خانه بروید. باید ترتیبی دهید که شخصی شما را به خانه برساند، زیرا ممکن است بعد از تزریق پی آر پی درد و سفتی ایجاد شود.

دوران نقاهت بعد از تزریق پی آر پی زانو:

پس از تزریق پی آر پی زانو پزشک توصیه های به شما می کند که عبارتند از:

- در سه روز اول هر دو تا سه ساعت به مدت 20 دقیقه روی زانوی خود یخ بگذارید
- برای کمک به مدیریت درد، **تیننول** را مصرف کنید

- از NSAID ها مانند ایبوپروفن اجتناب کنید، زیرا ممکن است اثر PRP را مسدود کنند
- استراحت کافی داشته باشید و از فعالیت هایی که بر زانوی شما سنگینی می کند اجتناب کنید

ممکن است لازم باشد برای چند روز از عصا استفاده کنید تا وزن روی زانوی خود را کاهش دهید. توصیه های پزشک خود را در مورد قرار ملاقات های بعدی رعایت کنید.

[caption id="attachment_7497" align="aligncenter" width="600"]



prp ایران [caption]

خطرات تزریق PRP

پی آر پی زانو از خون خود شما استفاده می کند، بنابراین متخصصین می گویند که کاملاً بی خطر است. با این حال تزریق به مفصل زانو می تواند خطراتی را به همراه داشته باشد، از جمله :

- عفونت موضعی
- درد در محل تزریق
- آسیب عصبی در محل تزریق

با این حال محققان خاطرنشان کردند که این موارد غیر اختصاصی بوده و از عوارض جانبی سایر تزریق ها مهمتر نیستند. قیمت پی آر پی زانو می تواند بالا باشد و بیمه ها ممکن است آن را پوشش ندهند. قبل از شروع کار، متوجه شوید که چقدر هزینه دارد.

[بیشتر بدانید: پی آر پی زانو چیست؟ کاربردها و عوارض](#)

چه چیزی بر اثربخشی تزریق PRP تاثیر می گذارد؟

اثربخشی درمان پلاسمای غنی از پلاکت به عوامل مختلفی بستگی دارد، که عبارتست از :

- سلامتی کامل شما
- میزان آسیب دیدگی
- نداشتن بیماری زمینه ای
- آماده سازی برای پی آر پی زانو

تزریق پی آر پی زانو بهتر از جراحی است

در مواجهه با درد مزمن مفاصل، بسیاری از افراد برای **تعویض مفصل زانو** خود جراحی را انتخاب می کنند، به خصوص اگر **فیزیوتراپی** اثری نداشته باشد. با این حال، هر عملیاتی با خطراتی همراه است. بسیاری از روش هایی که ممکن است بیمار به جای **تزریق PRP** انجام دهد، می تواند منجر به پیامدهای نامطلوب جدی شود. طبق موارد دیده شده، برخی از مشکلات مربوط به جراحی ممکن است شامل موارد زیر باشد :

- عوارض مربوط به بیهوشی، مانند حمله قلبی یا سکته مغزی
- عفونت در نواحی تحت تاثیر جراحی
- خونریزی بیش از حد، که می تواند داخلی یا خارجی باشد
- از دست دادن حس
- لخته شدن خون
- واکنش های نامطلوب ناشی از داروها و درمان های مراقبت های بعدی
- فلج شدن

حتی با وجود این خطرات عمده، تضمینی برای موثر بودن عمل جراحی نیست. به همه این دلایل، قبل از در نظر گرفتن این اقدام تهاجمی، **PRP زانو** را به عنوان یک دوره درمانی در نظر بگیرید.



فقط کافیه یکبار تماس بگیرید **کلیک کن**

دکتر ناصح یوسفی
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹ | ۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

نتیجه

نظرات مردم در مورد پی آر پی زانو نشان می دهد که این روش برای درمان مناسب است و می توان از شر درد زانو با استفاده از روش پی آر پی زانو خلاص شد. اما نکته اینجاست که بیمار برای اینکه تزریق پی آر پی ایران را به خوبی انجام دهد باید به طور دقیق و با تمرکز بالا مراکز پی آر پی ایران، مراکز پی آر پی تهران و سایر شهر ها را مورد بررسی قرار دهد تا بتواند در طی درمان خیالی آسوده داشته باشد .

پی آر پی دکتر یوسفی یکی از مراکز خوب پی آر پی تهران به شمار می رود. شما می توانید با مراجعه به سایت پی آر پی دکتر یوسفی فیلم تزریق پی آر پی در این مرکز را مشاهده کرده و نظرات مردم در مورد تزریق پی آر پی در یکی از بهترین مراکز پی آر پی غرب تهران را بخوانید و بهترین تصمیم را اتخاذ کنید.