

درمان مشکلات زانو با تزریق PRP یک روش درمانی برای رفع بیماری های زانو استفاده می شود، در این روش درمانی سعی می شود تا از خواص طبیعی خون خود بیمار برای ترمیم قسمت های آسیب دیده زانو استفاده شود و بسیاری از اشخاصی که درگیر بیماری های زانو می شوند سعی می کنند ابتدا با روش های درمانی مانند فیزیوتراپی و دیگر روش های سنتی از شر این بیماری خلاص شوند اما به دلیل اینکه از این روش ها سودی نمی برند و روی به درمان مشکلات زانو با تزریق PRP می آورند. در ادامه بیشتر به این مورد می پردازیم پس با ما همراه باشید.

## درمان مشکلات زانو با تزریق PRP

تزریق PRP در زانو باعث می شود درد زانو کاهش پیدا کند، همچنین باعث می شود تا بافت های آسیب دیده تحریک به ترمیم شوند و مشکلات پارگی رباط، کشیدگی، التهاب مفاصل زانو را درمان می کند. بیماری هایی که با تزریق PRP درمان می شوند به شرح زیر است :

- کشیدگی های عضلانی
- فشار و پارگی لیگامنت های زانو
- تاندونیت و پیچ خوردگی های رباط
- درد در مفاصل
- التهابات زانو
- آسیب های رباط صلیبی زانو
- آرتروز زانو
- بی ثباتی مفاصل زانو

[caption id="attachment\_7408" align="aligncenter" width="600"]



تزریق PRP [caption]

### کاهش التهاب با تزریق پی آر پی

بعد از اینکه پی آر پی آماده می شود پزشک پی آر پی را به ناحیه ای از زانو که شما احساس درد می کنید تزریق می کند، موادی که با این تزریق به بدن وارد می شود کمک می کند تا بدن برای ترمیم بافت های آسیب دیده تحریک شود همچنین فیبروبلاست و سلول های اندوتلیال تولید می شود تا التهاب بوجود آمده را کاهش دهد.

**بیشتر بدانید: درمان زانو درد با پی آر پی**

### تزریق پی آر پی روشی ایمن و موثر

به طور معمول در روزهای ابتدایی بعد از تزریق پی آر پی بیمار کاهش درد را احساس می کند و عملکرد زانو در این روزها بهتر می شود، تزریق پلاسمای غنی از پلاکت یک روشی بسیار ایمن است که در محیطی استریل شده و به صورت سر پایی انجام می شود. روش تزریق پلاسمای غنی از پلاکت به دلیل اینکه از خون خود بیمار استفاده می کند احتمال انتقال عفونت و مشکلات آرتزیکی را پایین می آورد، در ضمن این تزریق می تواند عمل جراحی زانو را به تعویق بیندازد.

### مزایای استفاده از پی آر پی زانو

پی آر پی در رفع التهابات زانو و درد زانو بسیار موثر است، همچنین پزشکان از تزریق پی آر پی برای استفاده از ترمیم بافت های آسیب دیده استفاده می کنند. در سال 2018 تحقیقی در خصوص این روش درمانی انجام شد که نشان می داد تزریق

**prp** برای کم کردن درد و رفع آسیب دیدگی های رباط و تاندون موثر است. پزشکان از تزریق پی آر پی برای بهبود التهاب کسانی که به بیماری استئوآرتریت زانو و آرتريت روماتوئید مبتلا هستند استفاده می کنند تا از افزایش التهاب جلوگیری کنند.

بیشتر بدانید: پی آر پی زانو چیست؟ کاربردها و عوارض

## کمک کردن تزریق PRP به بهبود در بدن

بدن به صورت طبیعی به آسیب دیدگی هایی که در بدن ایجاد می شود واکنش نشان می دهد و به همین دلیل سلول های پلاکت اولین قسمتی است که به محل آسیب دیدگی می رسد. سلول های پلاکت حاوی مقدار بسیار زیادی فاکتور رشد و فاکتور ترمیم کننده است که این امر در روند درمان و ترمیم موثر است.



فقط کافیه یکبار تماس بگیرید

دکتر ناصح یوسفی  
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹ | ۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

## مقدار درد بعد از تزریق پی آر پی

یکی از مواردی که بیماران را از انجام عمل پی آر پی منصرف می کند ترس از مقدار درد بعد از تزریق است، این ترس کاملاً باید از بین برود چرا که این روش درمانی درد زیادی ندارد و فقط در زمان تزریق پی آر پی ممکن است مقداری درد در محل تزریق باشد که این موضوع کاملاً طبیعی است و نشان دهند این است که بدن روند درمان را شروع کرده است.

پزشکان بعد از اینکه تزریق را انجام می دهند به بیماران برای کاهش احساس درد توسط بیمار به ایشان توصیه های را می کنند، به بیمار توصیه می شود که آب زیاد بنوشند و بدن خود را هیدراته نگه دارند، بنابراین در زمان تزریق اگر دردی احساس کردید ترس به دل خود راه ندهید و بدانید که این درد کاملاً طبیعی است. دردهای بعد از تزریق ممکن است تا چند روز ادامه داشته باشد ولی این درد کاملاً قابل تحمل است و هر روز میزانش کمتر می شود.

[caption id="attachment\_7409" align="aligncenter" width="600"]



درمان مشکلات زانو با تزریق پی آر پی [caption]

### دوران بهبود پس از تزریق

دوران بهبود بعد از تزریق به سرعت جلو می رود و درد ناشی از تزریق تا چند روز ادامه خواهد داشت که پس از اتمام درد روند بهبود شروع می شود، اگر بیمار برای درمان آرتروز از روش تزریق پلاسمای غنی از پلاکت استفاده کند باید بداند که به مدت 3 تا 7 روز درد و التهاب را تجربه می کند .

اگر بیمار برای درمان درد تاندون تزریق را انجام داده باشد نتایج درمانش بعد از 3 تا 4 ماه مشخص می شود و همچنین در مورد درمان رباط نیز باید عنوان شود که زمان نتیجه گرفتن از این روش درمانی و کاهش التهاب رباط و درد حدود یک تا دو هفته زمان می برد.



نتیجه

به طور کلی باید این موضوع را بدانیم که دیگر درمان آرتروز زانو یک رویا نیست و می توان این بیماری را به لطف پیشرفت در علم پزشکی درمان کرد که مراکز تزریق پی آر پی ایران، پی آر پی تهران و سایر شهرهای ایران نیز می توانند در درمان بیماری های زانو به بیماران کمک کنند، تزریق prp ایران در درمان اکثر بیماری های زانو به بیماران خود کمک می کند .

مراکز پی آر پی ایران و مراکز پی آر پی تهران و سایر شهرها نیز همسو با پیشرفت علم پزشکی عمل می کنند که [مرکز پی آر پی دکتر یوسفی](#) یکی از بهترین مراکز **prp تهران** است که می توانید با مراجعه به سایت این مرکز از نتیجه تزریق پی آر پی روی بیماران این مرکز آگاه شوید و همچنین فیلم تزریق پی آر پی زانو نیز در سایت ما قابل مشاهده است، در ضمن نظرات مردم در مورد پی آر پی زانو در این مرکز نیز وجود دارد.