

تزریق پی آر پی زانو یکی از روش های درمانی است که سعی دارد بوسیله خواص طبیعی خون خود بیمار برای درمان فرد استفاده کند. تزریق پی آر پی زانو کمک می کند تا بافت ها، استخوان ها، غضروف ها، تاندون ها و رباط ها ترمیم شوند. در ادامه این مقاله به این روش درمانی می پردازیم.

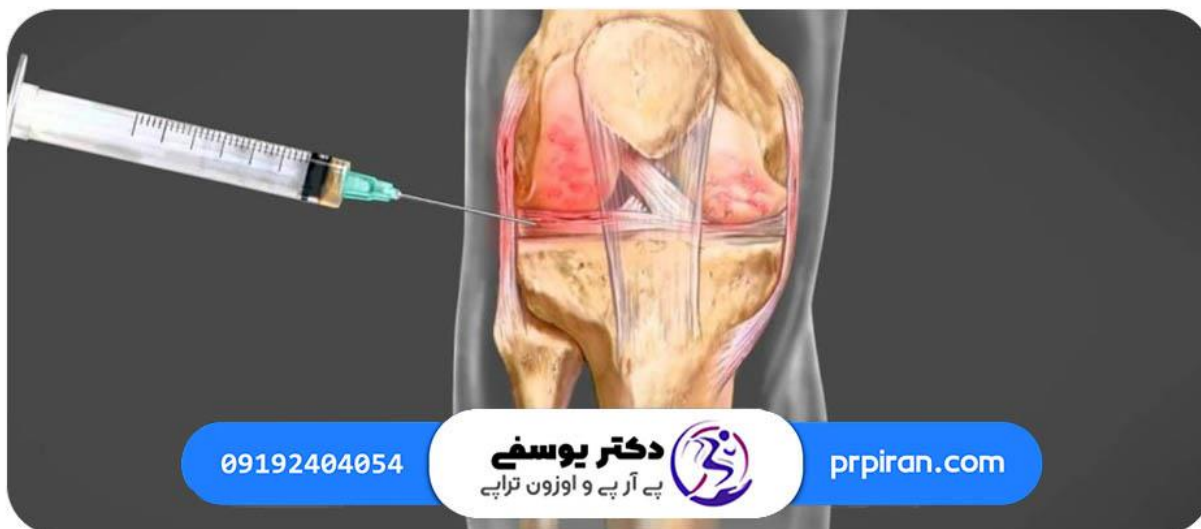
## ● مراحل تزریق پی آر پی زانو

این تکنیک درمانی در داخل مطب انجام می شود و مراحل تزریق پی آر پی زانو عبارتست از :

- گرفتن خون از رگ بازوی بیمار به مقدار 15 تا 50 میلی لیتر
- نمونه خون را در دستگاه سانتریفیوژ قرار می دهند تا پردازش شود .
- شخص پزشک یا یک تکنسین پلاسمای غنی از پلاکت سانتریفیوژ شده را برای تزریق به زانوی بیمار آماده می کند .
- محل تزریق توسط مواد ضد عفونی کننده تمیز می شود.
- قسمتی که قرار است تزریق بر روی آن انجام شود توسط پزشک بی حس می شود.
- سپس در مرحله بعدی با استفاده امکانات پزشکی داخل زانو روی مانیتور نمایش داده می شود تا دکتر محل تزریق پی آر پی را ببیند و سپس با سرنگ و سوزن پلاسمای غنی شده را داخل کیپسول مفصلی تزریق می کند .
- آن قسمت از زانو که تزریق انجام شده است را تمیز و سپس بانداز می کنند .

تزریق پی آر پی زانو ممکن است برای چند روز تورم و درد در پی داشته باشد .

[caption id="attachment\_7346" align="aligncenter" width="960"]



09192404054

دکتر یوسفی  
پی آر پی و اوزون تراپی

prpiran.com

پی آر پی زانو غرب تهران [caption]

## ● مراقبت های بعد از تزریق

بعد از اینکه تزریق انجام شد پزشک برای شما توصیه هایی را در نظر می گیرد که عبارتست از :

سه روز ابتدایی هر 2 تا 3 ساعت یخ روی محل تزریق گذاشته شود. 🙌

از فشار آوردن روی زانویی که تزریق شده پرهیز شود. ممکن است به بیمار توصیه شود برای راه رفتن از عصا استفاده کند. 🙌

از تجویز دارو توسط خود بیمار پرهیز شود و از داروهای ضد التهاب استفاده نکنید، در صورت صلاحدید پزشک دارو برای بیمار تجویز می شود. 🙌

ویزیت های بعدی دکتر را فراموش نکنید و حتما انجام دهید.

[بیشتر بدانید: پی آر پی زانو چیست؟ کاربردها و عوارض](#)

## خطرات تزریق PRP

بعد از تزریق PRP ممکن است محل تزریق عفونت کند و مقداری درد در محل تزریق باشد. در تزریق پی آر پی از خون خود بیمار استفاده می شود و به همین دلیل واکنش های آلرژیک کمتر بوجود می آید. همچنین در خصوص سیستم ایمنی بدن نیز خطراتی بوجود نمی آید. عوارض تزریق پی آر پی زانو کم و نادر است.

[caption id="attachment\_7347" align="aligncenter" width="960"]



تزریق پی آر پی ایران [caption]

## آماده کردن پی آر پی برای تزریق

برای اینکه ماده پی آر پی برای تزریق آماده شود خونی که از بیمار گرفته شده را داخل دستگاه سانتریفیوژ می گذارند تا با چرخش اجزای خون از هم جدا شود. گلبول های قرمز که تقریباً نصف خون را تشکیل می دهند به قسمت زیرین ویال می روند. کمتر از یک درصد خونی که در دستگاه سانتریفیوژ چرخیده را گلبول های سفید و پلاکت ها تشکیل می دهند. پلاسمای غلیظ شده نیز قسمت بالایی را تشکیل می دهد.

زمانی که خون در دستگاه سانتریفیوژ قرار می گیرد سرعت و زمان را مشخص می کنند تا طی این زمانبندی و میزان سرعت پی آر پی تولید شود. میزان سرعت و زمان این عمل نقش مهمی در ترکیب پی آر پی دارد. اینکه مقدار سرعت و زمان این فرایند چقدر باید باشد تا نتیجه بهتری در تزریق زانو داشته باشد هنوز مشخص نیست.



فقط کافیه یکبار تماس بگیرید

دکتر ناصح یوسفی  
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

شماره تماس ها | ۰۹۰۳۹۲۹۰۵۹۹ | ۰۹۱۹۲۴۰۴۰۵۴

## میزان غلظت پلاکت ها

خون در هر میکرولیتر خود 150000 تا 450000 پلاکت دارد. غلظت پلاکت ها در پلاسمای غنی از پلاکت متفاوت است و ممکن است بین 2.5 تا 9 برابر باشد. مقدار غلظت پلاکت به مقدار خون گرفته شده، خون فرد، سرعت چرخش و مدت زمان سانتریفیوژ و سایر روش های تولید بستگی دارد. به طور منطقی اگر مقدار غلظت پلاکت ها بالا باشد نتیجه بهتری نسبت به زمانی که غلظت پلاکت ها پائین باشد دارد ولی نمی توان گفت این موضوع قطعی است. برای اینکه در خصوص مقدار غلظت مفید به نتیجه برسیم باید تحقیق بیشتری انجام شود.

## مراحل آمادگی برای تزریق

قبل از اینکه تزریق انجام شود پزشک برای بیمار توصیه هایی دارد. پزشک به بیمار توصیه می کند تا در همان روز تزریق به مقدار 1 تا 1.5 لیتر آب بنوشد. ده روز قبل از تزریق، بیمار باید مصرف داروهایی که بر روی پلاکت تاثیر می گذارند را

متوقف کند، داروهایی مانند آسپیرین و ایبوپروفن. حتی توصیه می شود تا چند هفته بعد از آخرین تزریق این داروها نباید مصرف شود.



## فواید تزریق PRP زانو

به دلیل اینکه پی آر پی از خون شخص بیمار گرفته می شود خطرات کمی دارد و این روش درمانی طبیعی محسوب می شود اما دیگر فواید :



**درمان پی آر پی** برای اشخاصی که در ورزش دچار آسیب دیگری شدند موثر است و در بهبود آسیب دیدگی به این اشخاص کمک می کند .



اشخاصی که آرتروز زانو دارند نیز می توانند از این روش درمانی برای بهبود درد خود استفاده کنند .



پی آر پی به دلیل اینکه فاکتور رشد دارد می تواند به بازیابی غلظت اسید هیالورونیک داخل زانو کمک کند. به همین دلیل باعث می شود روند بیماری متوقف شود .



این روش درمانی درد را کنترل می کند و تورم و التهاب را نیز کاهش می دهد.



تزریق پی آر پی بسیار ساده است و می تواند عمل جراحی زانو را به تعویق اندازد. تزریق پی آر پی زانو داخل مطب انجام می شود و نیازی به جراحی ندارد.



## نتیجه

تزریق پی آر پی زانو یکی از روش های موثر برای درمان زانو درد به شمار می رود. بنابراین زمانی که تصمیم به درمان توسط این روش را می گیرید حتما در مورد پزشک متخصص این حوزه خوب تحقیق کنید تا بیماری شما به بهترین نحو درمان شود. فرآیند درمان خود را می توانید در بهترین مراکز تزریق پی آر پی ایران انجام دهید یا حتی اگر در تهران ساکن هستید در بهترین مراکز تزریق پی آر پی تهران. پی آر پی و اوزون تراپی دکتر یوسفی یکی از بهترین مراکز پی آر پی

ایران به شمار می رود و شما می توانید با مراجعه به سایت ما از نحوه عملکرد ما اطمینان پیدا کنید. همچنین شما می تواند در داخل مقالات می توانید فیلم تزریق پی آر پی زانو را تماشا کنید.